

Il Centro di Medicina Integrativa di Careggi

Istituito lo scorso mese di giugno, il Centro svolge attività di assistenza, ricerca e didattica in fitoterapia, agopuntura, medicina manuale ed etnomedicina; attiva anche la musicoterapia in forma sperimentale per pazienti ipertesi

Il Centro di Medicina Integrativa di Careggi viene istituito formalmente nel giugno 2011 in attuazione delle Linee di indirizzo approvate dalla Direzione aziendale nel febbraio 2011. Coordinatore scientifico del progetto è il professor Gian Franco Gensini, preside della Facoltà di medicina di Firenze e coordinatore del dipartimento di Farmacologia preclinica e clinica, presso il quale ha sede il Centro.

Il Centro nasce, infatti, dal connubio tra il gruppo di ricerca del dipartimento di Farmacologia diretto dal professor Alessandro Mugelli, in cui opera il dottor Alfredo Vannacci, e l'esperienza clinica di medicina integrativa di Fabio Firenzuoli. Quindici anni di attività presso l'Ospedale San Giuseppe di Empoli, dove è stato responsabile del Centro regionale di riferimento per la fitoterapia. Inserito nel Servizio Sanitario Regionale, il Centro svolge attività e funzioni assistenziali, di didattica e formazione, nonché di ricerca scientifica di profilo internazionale. Non mancano modelli internazionali di centri simili, come il Memorial Sloan-Kettering Cancer Center di New York e l'Anderson Cancer Center di Houston. Appena attivato, il Centro si propone la realizzazione di un programma di medicina integrativa a carattere assistenziale, di ricerca e didattica in fitoterapia, agopuntura, medicina

manuale ed etnomedicina presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi (AOUC). La struttura è collocata all'interno della direzione sanitaria con sede nel dipartimento di Farmacologia dell'Università e attualmente operativa nella struttura di Villa Monna Tessa, del CTO e della Clinica medica.

L'indagine condotta dall'Agenzia Regionale di Sanità sulla popolazione toscana circa l'uso di medicine complementari e non convenzionali ha mostrato che il 21% dei cittadini toscani utilizza le piante medicinali, rivolgendosi al mondo dell'erboristeria; seguono omeopatia, agopuntura e fitoterapia clinica. Questo da una parte fa ben pensare e sperare, dall'altra può essere motivo di preoccupazione se l'automedicazione con le erbe non è supportata da figure professionali sanitarie, in grado di gestirne al meglio gli aspetti medici, quali efficacia e appropriatezza, e quelli che riguardano la sicurezza. Anche per questi motivi la prima attività del Centro è stata la fitoterapia, in attesa che la logistica consenta di attivare anche i servizi di agopuntura, auricoloterapia e chiroterapia. La musicoterapia è già presente in forma sperimentale presso la Clinica medica con una specifica attività dedicata ai pazienti ipertesi.

Attività assistenziale

Da sinistra Fabio Firenzuoli e Lorenzo Cohen



Il Centro prevede l'attivazione di equipe di medicina integrativa in oncologia, cefalee, ginecologia e attività ambulatoriali di fitoterapia, agopuntura e chiropraterapia.

Sono già in funzione:

- Attività clinica ambulatoriale di fitoterapia (agende CUP) per esterni
- Consulenza interne AOUC
- Partecipazione alla Commissione nazionale di fitovigilanza presso l'ISS
- Consulenze interne ed esterne di fitovigilanza
- Consulenze cliniche per l'ISS, il Ministero della Salute e l'AIFA

La fitoterapia clinica del Centro sarà presto completata dal servizio di galenica clinica della farmacia dell'AOUC (dr. Roberto Banfi), che consentirà la produzione di fitoterapici galenici controllati dal punto di vista di qualità e sicurezza, con un risparmio economico per il paziente.

Ricerca e didattica

Il Centro svolge un'intensa attività di ricerca, coordinata da Alfredo Vannacci, con la partecipazione a lavori di ricerca farmacologica, epidemiologica e di analisi dei prodotti all'interno del dipartimento di Farmacologia dell'Università, in collaborazione con il gruppo coordinato dalla Prof. ssa Ghelardini e con il laboratorio di Spettrometria di massa, con il dipartimento di Scienze farmaceutiche (Prof.ssa Anna Rita Bilia) sull'attività di alcune piante medicinali cinesi. È un gruppo di ricerca professionalmente trasversale, integrato e complementare, composto da medici, farmacologi, farmacisti, erboristi, chimici, biologi ed epidemiologi, con la collaborazione di esperti in antropologia, etnomedicina, infermieristica, ostetriche ecc. Ha già pubblicato diversi lavori sperimentali, di cui i più recenti sono riportati in box. Vista la competenza specifica in fitoterapia, al gruppo è stata affidata la funzione di co-editor del prossimo supplemento speciale della rivista eCAM "The European heritage of folk medicines and medicinal foods: its contribution to the CAMs of tomorrow", che affronterà tematiche particolarmente sviluppate e conosciute in Toscana. Tra gli altri temi etnomedicina ed etnogastronomia, medicine tradizionali dei migranti, sicurezza dei medicinali tradizionali, sinergie e interazioni con i farmaci, studi clinici di medicina popolare europea, studi di sanità pubblica sull'integrazione di medicina popolare e medicine complementari.

Il gruppo di ricerca svolge inoltre attività di referee per alcune riviste scientifiche internazionali e partecipa a due progetti europei sulla dieta mediterranea e sull'etnomedicina.

L'attività didattica include il coordinamento e svolgimento del master in medicina naturale

Pubblicazioni del gruppo di ricerca

Pugi A, Gallo E, Vannacci A, Lapi F, Firenzuoli F. "www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21638059" Herbal remedies in hospital setting: an Italian explorative survey among physicians and patients on knowledge and use. *Internal and Emergency Medicine* 2011.

Gallo E, Giocoliere E, Benemei S, Bilia AR, Karioti A, Pugi A, D Pirro M, Menniti-Ippolito F, Pieraccini G, Gori L, Mugelli A, Firenzuoli F, Vannacci A. Anything to declare? Possible risks for patients' health resulting from undeclared plants in herbal supplements. *British Journal Clinical Pharmacology*, 2011.

Gori L, Galluzzi P, Mascherini V, Gallo E, Lapi F, Menniti-Ippolito F, Raschetti R, Mugelli A, Vannacci A, Firenzuoli F. Two contemporary cases of hepatitis associated with *Teucrium Chamaedrys* L. decoctions use. Case reports and review of literature. *Basic Clinical Pharmacology and Toxicology*. 2011.

Lucenteforte E, Gallo E, Pugi A, Giommoni F, Paoletti A, Vietri M, Lupi P, La Torre M, Diddi G, Firenzuoli F, Mugelli A, Vannacci A, Lapi F. Complementary and Alternative drugs use among preoperative patients: a cross-sectional study in Italy. *Evidence Based Complementary and Alternative Medicine*. vol 2012. Art. ID 527238. doi: 10.1155/2012/527238.

Florida M, Gori L, Firenzuoli F, Vannacci A. Surface activated chemical ionization combined to electrospray ionization and mass spectrometry for the analysis of Epigallocatechingallate in Fennel. *Rapid Communication in Mass Spectrometry*, 2011. Submitted.

Firenzuoli F, Gori L, Mascherini V, Vannacci A, Florida M. Safety of Fennel tea. *Fitomedicine*, 2011, Submitted.

nei tre indirizzi di fitoterapia clinica, agopuntura e medicina manuale e tecniche di massaggio, che offre l'opportunità di un insegnamento integrato di differenti saperi tra diverse professioni.

Un'altra importante attività didattica consiste nei tirocinii prelaurea per laureandi in farmacia, medicina, tecniche erboristiche, ostetricia e infermieristica.

Il Centro partecipa a vari gruppi di lavoro regionali (Fitovigilanza, Rete Toscana di Medicina Integrata.) e mantiene la direzione

scientifica della rivista on line Fitoterapia33. Ha già organizzato due importanti eventi scientifici di oncologia integrata, ai quali hanno partecipato Barrie Cassileth, del Memorial Sloan-Kettering Cancer Center di New York, e Lorenzo Cohen, del MD Anderson Cancer Center di Houston.

Fabio Firenzuoli

Responsabile Centro di Medicina Integrativa Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi

Sede

Dipartimento di Farmacologia preclinica e clinica
Università degli Studi di Firenze
Viale Pieraccini, 6
3° piano, stanza 3/06
50139 Firenze

Ambulatori

Villa Monna Tessa, CTO, Clinica Medica

Info

Tel. 055 4271209 - 4271270
Fax 055 4271280

E mail:

firenzuolif@aou-careggi.toscana.it
web:
www.medicinaintegrativa.it

CUP

840 003 003 da fisso
199 175 955 da cellulare

URP

Tel. 055.794.7790

Ufficio Stampa

Tel. 055.794.9050 - Cell. 349.22.29.339