



Associazione Toscana delle Vie Francigene

Sede legale - Via Cassia Nord n. 31 – 55035 Monteriggioni (SI)
C.F. 93068090500 P. IVA 01962470504

info@viafrancigenatoscana.eu atvf.segreteria@viafrancigenatoscana.eu



Oggetto: **ATVF – VIA FRANCIGENA TOSCANA DA RAGAZZI**

DESCRIZIONE DELL'ESPERIENZA dai 14 ai 17 anni (scuole superiori):

L'Associazione Toscana delle Vie Francigene propone un'esperienza di pellegrinaggio sulla Via Francigena nella provincia di Lucca. Un Trekking tra Pietrasanta ed Altopascio passando per la città di Lucca. Zaino in spalla i ragazzi percorrono a piedi l'itinerario francigeno vivendo la vita del pellegrino e contemporaneamente sperimentando le attività sportive "Freestyle Indisciplinate" come parkour, tricking, skate, break dance etc. rendendo giovane anche l'antica via romea. L'attività si snoda tra percorsi in natura in cui è possibile conoscere il territorio naturale e fare esperienze sportive in gruppo e percorsi urbani in cui si visitano città e monumenti e si conoscono storia e costumi del territorio.

Periodo di svolgimento:
dal 06 al 12 Luglio 2015*

Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza: Lungo l'itinerario della Via Francigena, pernottando nelle strutture ricettive del percorso.

Posti disponibili:

15 ragazzi. Il soggiorno sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.
Esperienza rivolta a nati/e nel: 1998 - 1999 - 2000 - 2001

Costo: € 250 a partecipante (I partecipanti a questo soggiorno usufruiranno del contributo della Regione Toscana di € 100,00 a ragazzo, a fronte del costo complessivo di € 350, che sarebbe il costo senza contributo).

* Al raggiungimento del numero massimo di partecipanti al soggiorno, potrebbe essere inserita un'ulteriore data di soggiorno con le stesse caratteristiche.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° giorno (Lunedì 6 Luglio)

L'ARTE MEDIEVALE (attività di accoglienza ed incontro con l'Arte sulla Via Francigena)

Ore 11.00 – arrivo dei ragazzi a Pietrasanta, accoglienza e saluto di benvenuto ai ragazzi e ai genitori.

Ore 11.30 – presentazione del soggiorno, auto presentazione del gruppo, visita di Pietrasanta.

Ore 13.00 – pranzo

Ore 14.00 – riposo, spazio libero

Ore 15.30 – formazione su chi è un pellegrino, cosa fa, dove va. Come organizzare uno zaino per un pellegrinaggio.

Ore 20.00 – cena in refettorio cucinando prodotti tipici e preparazione del pranzo al sacco
Ore 21.30 – incontro sull'Arte e Storia della Via Francigena conversazione con un artista
Pernottamento: presso Casa Diocesana La Rocca via della Rocca 10, Pietrasanta 0584 793094

2° giorno (Martedì 7 Luglio)

IL PELLEGRINAGGIO (chi è il pellegrino, come orientarsi, leggere una cartina)

Ore 7.30 – sveglia
Ore 8.00 – colazione e presentazione delle attività
Ore 8.30 – trekking tra Pietrasanta a Valpromaro
Ore 11.30 – visita di Camaiore
Ore 13.00 – pranzo al sacco
Ore 14.00 – riposo, spazio libero
Ore 16.00 – partenza per Valpromaro
Ore 19.30 – punto sulla carta
Ore 20.00 – cena in refettorio cucinando prodotti tipici e preparazione del pranzo al sacco
Ore 21.30 – condivisione con i pellegrini della Francigena
Pernottamento: presso Parrocchia San Martino, loc. Valpromaro, Camaiore 0584 956028

3° giorno (Mercoledì 8 Luglio)

LA NATURA MEDIEVALE (riconoscere e tutelare il paesaggio, erbe, piante, il fiume)

Ore 7.30 – sveglia
Ore 8.00 – colazione e presentazione delle attività
Ore 8.30 – partenza per Lucca
Ore 13.00 – pranzo al sacco al parco fluviale
Ore 14.00 – riposo, spazio libero
Ore 15.30 – visita alla Fattoria didattica, meditazione camminata sul fiume e osservazione della flora e fauna del parco
Ore 17.00 – attività di long board e skate board
Ore 18.30 – arrivo a Lucca
Ore 19.30 – punto sulla carta
Ore 20.30 – cena in refettorio cucinando prodotti tipici e preparazione del pranzo al sacco
Ore 21.30 – passeggiata serale sulle note del Lucca Summer Festival
Pernottamento: presso Misericordia di Lucca, viale C. Battisti 2, Lucca 0583 409546

4° giorno (Giovedì 9 Luglio)-

LA VITA MEDIEVALE (sperimentare la vita del medioevo)

Ore 7.30 – sveglia
Ore 8.00 – colazione e presentazione delle attività
Ore 8.30 – visita di Lucca, chiese e musei legati alla Via Francigena
Ore 13.00 – pranzo al sacco
Ore 14.00 – riposo, spazio libero
Ore 15.30 – parkour, tricking e break dance sulle mura di Lucca
Ore 19.30 – punto sulla carta
Ore 20.00 – cena in refettorio cucinando prodotti tipici e preparazione del pranzo al sacco
Ore 21.30 – passeggiata serale sulle note del Lucca Summer Festival
Pernottamento: presso Misericordia di Lucca, Via C. Battisti 2, Lucca 0583 409546

5° giorno (Venerdì 10 Luglio)-

LA STORIA MEDIEVALE (conoscere la storia e costumi del medioevo francigeno)

Ore 7.30 – sveglia
Ore 8.00 – colazione e presentazione delle attività

Ore 8.30 – partenza per Altopascio
Ore 13.00 – pranzo a Capannori
Ore 14.00 – riposo, spazio libero
Ore 15.30 – visita orti, laboratorio “cibo nel medioevo”
Ore 17.00 – arrivo e visita di Altopascio
Ore 19.30 – punto sulla carta
Ore 20.00 – cena in refettorio cucinando prodotti tipici e preparazione del pranzo al sacco
Ore 21.30 – incontro con uno Storico del medioevo e con la Scherma medievale
Pernottamento: presso Magione dei Cavalieri del Tau, Piazza Ospitalieri 6, Altopascio 0583 216280

6° giorno (Sabato 11 Luglio)-

L'OSPITALITA' MEDIEVALE (Altopascio e l'ospitalità medievale)

Ore 7.30 – sveglia
Ore 8.00 – colazione e presentazione delle attività
Ore 8.30 – trekking tra Altopascio e Montecarlo
Ore 12.00 – giochi di movimento Freestyle
Ore 13.00 – pranzo al sacco
Ore 14.00 – riposo, spazio libero
Ore 15.30 – pomeriggio a Montecarlo visita del Castello
Ore 19.30 – punto sulla carta
Ore 20.00 – cena in refettorio cucinando prodotti tipici
Pernottamento: presso Magione dei Cavalieri del Tau, Piazza Ospitalieri 6, Altopascio 0583 216280

7° giorno (Domenica 12 Luglio)-

L'ESPERIENZA DEL PELLEGRINAGGIO (racconto del proprio pellegrinaggio)

Ore 8.30 – sveglia
Ore 9.00 – colazione
Ore 9.30 – preparazione bagagli
Ore 10.00 – arrivo dei genitori condivisione
Ore 12.00 – partenza

RIFERIMENTI E CONTATTI :

- Per INFO relative alle MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE e CONFERMA della stessa: ATVF – Associazione Toscana delle Vie Francigene: Cristiana Cell. 3356274311 (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 18.00)
mail: atvf@viafrancigenatoscana.eu

- Per INFO organizzative: ATVF – Associazione Toscana delle Vie Francigene: Andrea Cell 347 866307 mail: asdorienta@gmail.com

COSA PORTARE

- Zaino 50lt • Cappello • Borraccia 1 lt • Scarpe da trekking • Scarpe da ginnastica • ciabatte plastica • Vestiario: maglia (un ricambio), pantaloni lunghi, pantaloni corti, calze (un ricambio) • Vestiario per la sera/notte pigiama e/o tuta sportiva • Eventuali creme protettive per corpo, viso e/o labbra • Necessario toilette personale, asciugamano • Carta igienica • pile/antivento • kway giacca impermeabile • Bussola e cartine della zona • Sacco a pelo estivo e materassino • Coltello multiuso • Torcia (a mano o da testa) con batterie di scorta • Blocco notes e matita • occhiali da sole • Bastoncini trekking • Macchina fotografica • binocolo