



Regione Toscana

Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

PRANZO SANO FUORI CASA

Un'opportunità per le imprese
della ristorazione



Progetto di interesse regionale realizzato in collaborazione con:

Aziende USL Toscane
Fipe Confcommercio Toscana
Fiepet Confesercenti
Unioncamere Toscana
Comitato Regionale Consumatori Utenti
Centro Tecnico per il Consumo

Per informazioni sul progetto Regione Toscana:

URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico
numero verde 800 860070
e-mail: pranzosanofuoricasa@regione.toscana.it



**PRANZO SANO
FUORI CASA**



PAT

Piramide
Alimentare
Toscana

In Toscana almeno 600.000 persone, concentrate per la maggior parte nei centri urbani, consumano abitualmente il pranzo fuori casa.

Mangiare sano può rappresentare il contesto per promuovere stili di vita salutari e mantenere una buona forma fisica.

Pranzo sano fuori casa è un progetto di interesse regionale, inserito nel programma "Guadagnare salute in Toscana" che ti guida alla creazione di nuove proposte gastronomiche attente ai bisogni di salute e di gusto dei tuoi clienti.

Pranzo sano fuori casa ti offre la possibilità, attraverso una campagna regionale di comunicazione, di raggiungere potenziali clienti attratti dall'offerta salutistica del tuo locale.

Chiediamo a chi aderisce di mettere in gioco professionalità e creatività per garantire piatti gustosi oltre che sani.

COME FAR PARTE DI PRANZO SANO FUORI CASA

GLI IMPEGNI

Occorre rispettare le indicazioni nutrizionali contenute nelle linee guida: offrire ai propri clienti un pasto vario, gustoso ed equilibrato;

privilegiare prodotti di produzione locale, utilizzando frutta e verdura di stagione e alimenti preferibilmente freschi;

preparare piatti, insalate e panini in modo semplice, nel rispetto della tradizione gastronomica toscana.

LE OPPORTUNITÀ

Visibilità attraverso una campagna regionale di comunicazione, segnalazione del locale in un elenco pubblicato sul sito web del progetto, allestimento del locale con vetrofania, locandina, cartello in vetrina.

Incontri informativi volontari e gratuiti, tenuti da chef insieme a esperti di nutrizione. Materiale informativo per i clienti e gadget.

COME ADERIRE

Puoi aderire compilando il modulo di adesione che trovi nel sito:

www.regione.toscana.it/pranzosanofuoricasa

oppure

rivolgendoti agli sportelli dei C.A.T. di **Confcommercio Toscana** e **Confesercenti Toscana**

cerca l'elenco su

www.confcommercio.toscana.it

www.confesercenti.toscana.it

scrivi o telefona a

Confcommercio Toscana tel. 055 468141

f.caciolli@confcommercio.toscana.it

Confesercenti Toscana tel. 055 3036109

ireneluciani@confesercentitoscana.it

Il referente contattato risponderà a tutte le tue domande e invierà il materiale informativo al tuo indirizzo.

ALCUNE INFORMAZIONI UTILI

Aderire al progetto non comporta il versamento di alcuna somma di denaro.

Nel sito www.regione.toscana.it/pranzosanofuoricasa è possibile trovare tutta la documentazione relativa alle finalità del progetto, le linee guida, le opportunità, le attività di monitoraggio e le modalità di adesione.

Invia osservazioni e suggerimenti a:

pranzosanofuoricasa@regione.toscana.it