



**REGIONE TOSCANA**  
**GIUNTA REGIONALE**

**ESTRATTO DAL VERBALE DELLA SEDUTA DEL 13-10-2008 (punto N. 23)**

**Delibera**

**N .800**

**del 13-10-2008**

*Proponente*

ENRICO ROSSI

DIREZIONE GENERALE DIRITTO ALLA SALUTE E POLITICHE DI SOLIDARIETA'

*Pubblicita'/Pubblicazione:* Atto soggetto a pubblicazione integrale (PBURT/BD)

*Dirigente Responsabile:* Emanuela Balocchini

*Estensore:* Annamaria Giannoni

*Oggetto:*

"Guadagnare Salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari" - Linee di indirizzo e istituzione dell'Osservatorio sugli stili di vita.

Presenti:

CLAUDIO MARTINI	ANNA RITA BRAMERINI	AMBROGIO BRENNIA
RICCARDO CONTI	AGOSTINO FRAGAI	FEDERICO GELLI
ENRICO ROSSI	GIANNI SALVADORI	GIANFRANCO SIMONCINI
MASSIMO TOSCHI	GIUSEPPE BERTOLUCCI	EUGENIO BARONTI
MARCO BETTI	PAOLO COCCHI	

ALLEGATI N°: 2

ALLEGATI:

Denominazione	Pubblicazione	Tipo di trasmissione	Riferimento
A	Si	Cartaceo+Digitale	Allegato A
B	Si	Cartaceo+Digitale	Allegato B

STRUTTURE INTERESSATE:

Tipo	Denominazione
Direzione Generale	DIREZIONE GENERALE DIRITTO ALLA SALUTE E POLITICHE DI SOLIDARIETA'

Note:

## LA GIUNTA REGIONALE

Visto il Piano Sanitario Nazionale 2006/2008 che, al punto 3.4, indica la necessità di favorire interventi diretti a modificare il contesto di vita e i comportamenti soggettivi e collettivi per l'acquisizione di sani stili di vita;

Vista l'Intesa tra il Governo le Regioni e le Province autonome del 20 marzo 2008, che proroga al 2008 il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007, e definisce le modalità per l'elaborazione della proposta di Piano Nazionale della Prevenzione 2009-2011;

Visto il DPCM del 4 maggio 2007 che approva il programma "Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari", nel quale sono indicate le strategie e le metodologie per contrastare i quattro principali fattori di rischio: scorretta alimentazione, abitudine al fumo, abuso di alcol, inattività fisica;

Considerato che il Programma Regionale di Sviluppo 2006-2010, al paragrafo 2, tra gli obiettivi generali, indica l'opportunità di realizzare un modello di assistenza territoriale integrata finalizzata alla promozione della salute intesa come fattore di sviluppo socio-economico ed ambientale;

Visto il Piano Sanitario Regionale (PSR) 2008-2010, approvato con DCR n. 53 del 16 luglio 2008, il quale, al fine di cogliere tutte le opportunità che consentano di operare sui determinanti di salute e di migliorare gli stili di vita, rileva l'importanza di sviluppare alleanze, azioni intersettoriali e sinergie di livello internazionale, nazionale, regionale e locale;

Visto il Piano Integrato Sociale Regionale (P.I.S.R.) 2007-2010, approvato con DCR n. 113 del 31 ottobre 2007, ed, in particolare, il capitolo 7 relativo alla programmazione regionale integrata in ambito socio-sanitario;

Vista la DGR n. 112 del 18 febbraio 2008 con la quale è stato approvato lo schema di Protocollo d'intesa tra la Regione Toscana e il Ministero della Pubblica Istruzione nell'ambito del Piano Nazionale per il benessere dello studente, finalizzato ad azioni dirette a fornire agli adolescenti gli strumenti più idonei per evitare i comportamenti a rischio e tutelare il loro benessere attraverso sani stili di vita;

Considerato che il sopramenzionato PSR 2008-2010, al punto 5.1 "Le scelte e le alleanze per la promozione della salute", individua tra gli obiettivi specifici:

- a) l'attuazione del programma "Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari", rivolto alla prevenzione delle malattie croniche, che prevede azioni dirette a promuovere l'attività fisica, una dieta equilibrata ed a contrastare il fumo e l'abuso di alcol;
- b) l'istituzione di un Osservatorio regionale permanente sugli stili di vita;

Visto l'Accordo Quadro 2008-2010 tra la Regione Toscana e l'OMS, approvato con DGR n. 28 del 21 gennaio 2008, in tema di promozione della salute, che costituisce un riferimento fondamentale per aumentare la capacità di "formulare, implementare, monitorare e valutare le strategie di investimento per la salute e per lo sviluppo";

Considerato che, con DGR n. 657 del 17 settembre 2007, sono state approvate linee di indirizzo in tema di alimentazione, con particolare riferimento alla sorveglianza nutrizionale, alla prevenzione dell'obesità e promozione di sani stili di vita e al percorso assistenziale del soggetto obeso;

Ritenuto necessario, al fine di contrastare i principali fattori di rischio per la salute (alimentazione scorretta, inattività fisica, abitudine al fumo, abuso di alcol), dare indicazioni regionali, dirette a:

- rafforzare la strategia dell'integrazione e delle alleanze al fine di facilitare azioni complessive dirette a favorire scelte di vita salutari,
- individuare le principali azioni, le relative linee progettuali nonché le modalità di raccordo intersettoriale con i principali soggetti interessati;

Visti gli indirizzi diretti a facilitare scelte di vita salutari contenuti nell'Allegato A "Guadagnare salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari – Linee di indirizzo", parte integrante e sostanziale del presente atto;

Ritenuto di istituire, in applicazione del PSR 2008-2010, punto 5.1, l'Osservatorio sugli stili di vita, definendone composizione, compiti e funzioni, come indicato nell'Allegato B "Osservatorio sugli stili di vita: composizione e funzioni";

Dato atto che l'istituzione dell'Osservatorio sugli stili di vita non comporta oneri a carico del bilancio regionale;

Visto il Programma di Sostegno alle funzioni di interfaccia fra le Regioni e Province autonome e il Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie (CCM) concordato tra il Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali ed il Coordinamento degli Assessori alla Salute, di cui alla nota ministeriale del 21 luglio 2008, finalizzato, tra l'altro, all'implementazione delle azioni previste nel sopra menzionato programma "Guadagnare salute - rendere facili le scelte salutari";

Rilevato che la Regione Toscana, con nota dell'8 agosto 2008, ha aderito al Programma di sostegno di cui al precedente punto;

Visto che il Programma sopra indicato prevede l'assegnazione alla Regione Toscana di un finanziamento pari a euro 306.493,00, da ripartire tra le seguenti priorità:

- implementazione delle azioni previste nel sopra menzionato programma "Guadagnare salute - rendere facili le scelte salutari";
- implementazione dei programmi nazionali nel campo delle malattie infettive;

Ritenuto di rinviare la definizione dei singoli progetti a successivi atti da parte delle Direzioni generali interessate all'attuazione del programma di cui all'Allegato A "Guadagnare salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari – Linee di indirizzo";

Ritenuto, inoltre, opportuno definire composizione, compiti e funzioni dell'Osservatorio sugli stili di vita di cui all'Allegato B, parte integrante e sostanziale del presente atto;

Visto il parere espresso dal CTP nella seduta del 2 ottobre 2008;

A VOTI UNANIMI

## DELIBERA

1. di approvare gli indirizzi diretti a facilitare scelte di vita salutari contenuti nell'Allegato A "Guadagnare salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari – linee di indirizzo", parte integrante e sostanziale del presente atto;
2. di approvare la composizione, compiti e funzioni dell'Osservatorio sugli stili di vita, come descritti nell'Allegato B, parte integrante e sostanziale del presente atto;
3. di rinviare la definizione dei singoli progetti a successivi atti da parte delle Direzioni Generali interessate all'attuazione del programma di cui all'Allegato A "Guadagnare salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari – Linee di indirizzo";
4. di incaricare il Direttore Generale della Direzione Generale Diritto alla salute e politiche di solidarietà di provvedere alla costituzione dell'Osservatorio sugli stili di vita;
5. di dare atto che a favore dei componenti dell'Osservatorio sugli stili di vita non sono previsti oneri a carico del bilancio regionale.

Il presente atto è pubblicato integralmente sul BURT ai sensi dell'art. 5, comma 1, lett. f) della L.R. 23/2007 e sulla banca dati degli atti amministrativi della Giunta regionale ai sensi dell'art. 18 comma 2 della medesima L.R. 23/2007.

SEGRETERIA DELLA GIUNTA  
IL DIRETTORE GENERALE  
VALERIO PELINI

Il Dirigente Responsabile  
EMANUELA BALOCCHINI

Il Dirigente Responsabile  
ANDREA LETO

Il Direttore Generale  
FRANCESCO IZZO