

Numeri di sicurezza

CC	112	Idraulico _____
Polizia	113	Elettricista _____
Vigili del Fuoco	115	Assistenza caldaia _____
Ambulanze	118	Assistenza TV _____
Antincendio Boschi	1515	Medico cell. _____ Amb. _____

A proposito di cibi ...

10 regole da tenere a mente

1. Occhio alla SCADENZA
2. Occhio all'ETICHETTA
3. LAVA SEMPRE Frutta e Verdura
4. In frigo sempre DENTRO a un contenitore
5. MAI PIÙ DI 3 MESI nel Freezer
6. MAI PIÙ DI 1 ANNO nel Congelatore
7. Consuma ciò che scongeli ENTRO 24 ORE
8. NON RICONGELARE quel che scongeli
9. Mai cose CALDE O TIEPIDE in frigo
10. RISCALDA bene ciò che conservi già cotto

E dopo mangiato...

Attenti a quello che si butta via!

La raccolta differenziata dei rifiuti è uno degli obiettivi primari del tuo Comune oltre che un modo intelligente e civile di riutilizzare quel che hai consumato