

## CENTRO DI OMEOPATIA

## Ospedale Campo di Marte

## Approccio integrato alle cure oncologiche

**Avviato a Lucca un progetto per pazienti con patologie tumorali: consigli alimentari, integrazione delle medicine complementari per ridurre gli effetti collaterali delle terapie oncologiche e sostegno alla qualità della vita sono le attività principali dell'ambulatorio, finanziato con fondi regionali**

In Europa un malato di cancro su tre, dopo la diagnosi, utilizza trattamenti di tipo complementare, alternativo, non convenzionale...; lo ha rivelato uno studio internazionale su 1000 pazienti pubblicato sugli *Annals of Oncology* (2005), al quale ha partecipato anche l'Istituto nazionale tumori di Milano.

I dati raccolti hanno indicato che, nei 14 Paesi europei in cui sono state svolte le indagini, i principali utenti di queste terapie sono donne giovani con un buon livello d'istruzione. In tutto sono state identificate 58 tipologie di rimedi "alternativi". Tra i più utilizzati i prodotti a base di erbe, seguiti da omeopatia, mix di integratori vitaminici e minerali, terapie spirituali e tecniche di rilassamento. La ricerca, coordinata da Alex Molassiotis dell'Università di Manchester, ha indicato che l'uso di queste terapie variava molto da un Paese all'altro, con percentuali che vanno dal 15% al 73%. I prodotti derivati dalle erbe erano i preferiti e il loro uso triplicava dopo la diagnosi di tumore. La maggior parte dei pazienti si rivolge a questa tipologia di rimedi sperando di accrescere le capacità del corpo di difendersi dalla malattia o, in generale, per migliorare le condizioni psicofisiche. In molti casi ne trae un reale beneficio, anche se nel 4% del campione le cure naturali hanno causato effetti collaterali di breve durata.

Nella maggior parte dei casi, i pazienti seguono i consigli di amici, familiari, TV o giornali. Non si consultano quasi mai con il proprio medico. È fondamentale, invece, che gli operatori sanitari imparino a consigliare ed educare i malati sulle "altre" terapie, in modo da applicare un programma terapeutico che integri i benefici dei differenti approcci. Tenendo conto di questi dati e sulla base delle indicazioni del Piano sanitario regionale toscano 2005-07, è stata avviata una collaborazione fra l'Istituto Toscano Tumori (ITT) e i Centri regionali di riferimento per le medicine complementari delle ASL 2, 10, 11 che consenta una piena integrazione delle terapie complementari più utili in ambito oncologico e una valutazione a tutto

campo di quelle utilizzate sul territorio regionale. Ciò al fine di consentire una reale consapevolezza di rischi e benefici per il paziente affetto da patologia tumorale, una premessa indispensabile per esprimere un consenso davvero informato a ogni scelta terapeutica. Sempre in questo ambito l'Ambulatorio di omeopatia della ASL 2 di Lucca, la Rete Toscana di Medicina Integrata e l'U.O.C. Oncologia Medica Azienda Ospedaliera della ASL 2 hanno avviato, nel settembre di quest'anno, un'attività ambulatoriale allo scopo di fornire informazioni qualificate e verificate scientificamente su medicine complementari e alimentazione in oncologia. Il progetto è stato finanziato dalla Regione Toscana.

I pazienti che accedono all'ambulatorio riceveranno innanzitutto indicazioni di tipo alimentare, sul ruolo della dieta nella prevenzione dei tumori solidi e in particolare delle recidive del tumore mammario. Si forniranno indicazioni sulla alimentazione come adiuvante della terapia del tumore, prevenzione e consigli alimentari in caso di effetti collaterali da chemioterapia quali nausea, vomito, secchezza della bocca, alterazione del gusto, difficoltà alla masticazione, mucositi del cavo orale, diarrea, stipsi, astenia, diminuzione dell'appetito, anoressia ecc.

Inoltre verrà spiegato come diminuire il rischio di aumento ponderale correlato ai trattamenti antitumorali (chemioterapia, ormonoterapia) e allo stato menopausale (naturale o indotto), promuovendo un corretto stile di vita e comportamenti alimentari sani e volti alla prevenzione.

I pazienti riceveranno spiegazioni sui livelli di efficacia delle medicine complementari in oncologia e indicazioni sulla possibilità di utilizzare cure complementari per ridurre gli effetti avversi delle terapie antitumorali: in pratica dove e a chi rivolgersi per migliorare la qualità di vita con trattamenti complementari e discipline bio-naturali.

Si prevede, in particolare, di applicare semplici protocolli predefiniti per ridurre

**Centro di Omeopatia  
Ospedale Campo di Marte**

ASL 2 di Lucca  
Via dell'Ospedale 1 - 55100 LUCCA  
Tel. 0583 449459 - Fax 0583 970618  
omeopatia@usl2.toscana.it

+ PROGETTO ARCIMBOLDO  
promosso dall'Associazione Onlus FIGURE DI MARIA  
 promosso da U.O.C. Oncologia di Lucca direttore dr.ssa Editta Baldi

cena  
 corso  
 ricette  
 spettacolo

# ALIMENTAZIONE & CHEMIOTERAPIA

nelle donne affette da tumore al seno.

**ven. 17 sett. 2010**  
 ORE 20  
 Villa La Principessa  
 via Nuova per Pisa  
 1016/G Massa Pisana  
 LU

**CENA DELL'ARCIMBOLDO.**  
 Cena di Gala ad invito con la partecipazione straordinaria degli Chef "La Brigata del Quirinale" e dell' Associazione Cuochi lucchese. I Piatti realizzati dallo chef Gianluca Pardini e dallo chef Mauro Bortone sono selezionati dalla pubblicazione: "Nutrizione e chemioterapia". La cena è ad offerta minima di € 5000. I proventi saranno finalizzati alla realizzazione del Progetto Arcimboldo.

**merc. 22 sett. 2010**  
 ORE 16  
 Palazzo Ducale  
 Sala Accademia /  
 Palazzo Ducale  
 LU

**CORSO NutriAMoci consapevolmente.**  
 incontro informativo/educativo con la partecipazione di donne operate di tumore al seno in chemio ormonoterapia, medici di famiglia, familiari delle pazienti. Apre i lavori l'Assessore alle pari Opportunità della Provincia Gabriella Pedreschi.

**giov. 23 sett. 2010**  
 ORE 17  
 International  
 Academy of  
 Italian Cuisine  
 via S. Viliaccio, 414  
 Vicopelago  
 LU

**RICETTE DELL'ARCIMBOLDO, A SCUOLA DALLO CHEF.**  
 Le ricette suggerite saranno illustrate e realizzate dal maestro chef Gianluca Pardini, direttore della scuola. Il pomeriggio si concluderà con un assaggio di piatti indicati in caso di effetti collaterali da chemioterapia.

**sab 25 sett. 2010**  
 ORE 21,5  
 Basilica di  
 San Paolino  
 LU

**SPETTACOLO "LA DONNA DEL PARADISO".**  
 Il Progetto Arcimboldo si concluderà con una rappresentazione teatrale a cui parteciperanno: la Compagnia lucchese UNOARS e l'attrice Consuelo Cioldi.

Il programma +ARCIMBOLDO

Info e prenotazioni: 331 5374960 / 0583 97061

La locandina del corso

alcuni effetti collaterali delle terapie antitumorali (per esempio omeopatia e fitoterapia in chemioterapia/radioterapia); oppure i pazienti saranno indirizzati agli ambulatori pubblici per ricevere un ciclo di terapia con agopuntura e/o omeopatia e/o fitoterapia per il trattamento degli effetti avversi delle terapie antiormonali (aumento di peso, ritenzione idrica, problemi relativi ad amenorrea o stato menopausale). Potrà essere inoltre consigliata una visita omeopatica o di agopuntura (durante e/o dopo trattamento antitumorale) per

migliorare il quadro generale e la qualità di vita del paziente, cercando inoltre di alleviare i sintomi "accessori" o l'insorgenza di patologie acute con trattamenti dolci e poco invasivi. Il lavoro sarà inserito in un protocollo di ricerca studio-controllo per verificare l'efficacia del trattamento nella riduzione degli effetti collaterali di chemio o radioterapia o della terapia antiormonale e l'eventuale miglioramento della qualità di vita dei pazienti con questionari QoL.

## Istruzioni per l'uso

- All'ambulatorio "Medicine complementari e alimentazione in oncologia" si accede direttamente, anche senza la prescrizione del medico di famiglia; i pazienti oncologici sono esenti dal pagamento del ticket.
- L'ambulatorio è aperto il martedì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, a Lucca presso il Distretto di viale Giusti 537 (stanza 2, I piano).
- La/il paziente viene indirizzata/o al punto informativo tramite CORD o fissa un appuntamento tramite la segreteria dell'ambulatorio di omeopatia (0583.449459).
- Ai pazienti indirizzati al trattamento omeopatico o di agopuntura saranno riservati ogni settimana specifici spazi per la visita, per evitare lunghe liste di attesa.

## Nutrizione consapevole

**Corso Nutriamoci consapevolmente.** Alimentazione e tumore al seno, un percorso di educazione alimentare prima, durante e dopo i trattamenti terapeutici. All'evento, che si tiene a Lucca il 22 settembre a Palazzo Ducale, partecipano donne operate di tumore al seno in chemio ormonoterapia, medici di famiglia, familiari delle pazienti, l'assessore provinciale alle Pari Opportunità. Temi trattati: relazione tra cibo e psiche (M. Del Papa), medicine complementari e oncologia (E. Rossi), alimentazione e attività fisica (M. Bartelloni), educazione alimentare nelle pazienti con tumore della mammella in terapia antitumorale (M. Pellegrini), buone pratiche di preparazione culinaria in caso di effetti collaterali da terapia antitumorale (chef G. Pardini).