

## ZASADY ETYKI KRWIODAWSTWA:

**Anonimowość:** dane osobowe tak dawców jak i biorców są przechowywane i przetwarzane komputerowo przez służbę zdrowia regionu Toscana zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych i wrażliwych.

**Wolność wyboru:** oddanie krwi to wolny i świadomy wybór każdego obywatela.

**Non profit:** Krew i jej pochodne nie mogą być źródłem jakiegokolwiek dochodu; wartość każdej jednostki krwi lub jej składników jest z góry ustalona na podstawie poniesionych kosztów związanych z jej gromadzeniem, przetwarzaniem, oznakowaniem i dystrybucją.

**Za darmo:** krwiodawstwo nie jest odpłatne i nie może być wynagradzana w żaden sposób. We Włoszech krwiodawstwo odpłatne jest ścigane przez prawo na podstawie art. 22 ustawy nr 219 z 2005 roku.

**Higiena:** Od każdego dawcy krew jest pobierana i przetwarzana przy pomocy jednorazowych i sterylnych zestawów

**Bezpieczeństwo:** Nieodpłatne krwiodawstwo, szczegółowe badania przed oddaniem krwi oraz testy diagnostyczne gwarantują chorym dostęp do bezpiecznych produktów krwiopochodnych, a także zapewniają ochronę zdrowia dawcy.

**Jakość:** Przestrzeganie restrykcyjnych procedur oraz liczne kontrole jakości zestawów do pobierania zapewniają najlepszą jakość krwi i jej składników.

**Okresowość:** Stali dawcy krwi to gwarancja zaufania i bezpieczeństwa oraz zabezpieczenie ciągłości dostaw krwi. Stały krwiodawca jest objęty okresową kontrolą lekarską. Poddawany jest dokładnym badaniom oraz ścisłym kontrolom oddawanej krwi. Każdorazowo przechodzi on badanie lekarskie i laboratoryjne oddawanej krwi.



Tysiące osób żyje w Toskani  
dzięki tym, którzy oddali  
krew, osocze i płytki krwi.



blucomunicazione.com

Jeśli chcesz wiedzieć więcej na temat krwiodawstwa, lub chcesz uzyskać informacje o Centrach krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Twoim mieście, skorzystaj z darmowego połączenia nr 800 556060, zajrzyj na stronę internetową [www.regione.toscana.it/donareilsangue](http://www.regione.toscana.it/donareilsangue) lub skontaktuj się ze stowarzyszeniami dawców krwi.

# KTO ODDAJE KREW - OKAZUJE SERCE



## STOWARZYSZENIA DAWCÓW KRWI:



055 787651  
[www.pubblicheassistentzetoscane.it](http://www.pubblicheassistentzetoscane.it)  
Via Pio Fedi, 46/48 - 50142 Firenze  
Tel. 055 787651 - Fax 055 78765207  
[info@pubblicheassistentzetoscane.it](mailto:info@pubblicheassistentzetoscane.it)



800 261580 • [www.avis.it/toscana](http://www.avis.it/toscana)  
Via Borgognissanti, 16 - 50123 Firenze  
Tel. 055 23.98.624 - Fax 055 29.41.62  
[toscana@avis.it](mailto:toscana@avis.it)



800 166 666 • [www.toscana.cri.it](http://www.toscana.cri.it)  
Via dei Massoni, 21 - 50139 Firenze  
Tel. 055 40571 - Fax 055 400699  
[cr.toscana@cri.it](mailto:cr.toscana@cri.it)



055 4223746  
[www.fratres.org](http://www.fratres.org)  
Via Benedetto Dei, 74/76 - 50141 Firenze  
Tel. e Fax 055 4223746  
[info@fratres.org](mailto:info@fratres.org)

## STOWARZYSZENIE DAWCÓW KRWI PĘPOWINOWEJ:



0574 540002 • [www.adisco.it](http://www.adisco.it)  
Via del Lazerretto 168/15 - 59100 Prato  
Cell. 335 1341929 - 335-5925648  
[segreteria-toscana@adisco.it](mailto:segreteria-toscana@adisco.it)



0578 717238 • [www.admo.it](http://www.admo.it)  
Via di Gracciano nel Corso, 73  
53045 Montepulciano, Siena  
Cell. 338 4266318  
Tel. e Fax 0578 717238  
[admotoscana@admo.it](mailto:admotoscana@admo.it)

## ZASADY ETYKI KRWIODAWSTWA:

**Anonimowość:** dane osobowe tak dawców jak i biorców są przechowywane i przetwarzane komputerowo przez służbę zdrowia regionu Toscana zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych i wrażliwych.

**Wolność wyboru:** oddanie krwi to wolny i świadomy wybór każdego obywatela.

**Non profit:** Krew i jej pochodne nie mogą być źródłem jakiegokolwiek dochodu; wartość każdej jednostki krwi lub jej składników jest z góry ustalona na podstawie poniesionych kosztów związanych z jej gromadzeniem, przetwarzaniem, oznakowaniem i dystrybucją.

**Za darmo:** krwiodawstwo nie jest odpłatne i nie może być wynagradzana w żaden sposób. We Włoszech krwiodawstwo odpłatne jest ścigane przez prawo na podstawie art. 22 ustawy nr 219 z 2005 roku.

**Higiena:** Od każdego dawcy krew jest pobierana i przetaczana przy pomocy jednorazowych i sterylnych zestawów

**Bezpieczeństwo:** Nieodpłatne krwiodawstwo, szczegółowe badania przed oddaniem krwi oraz testy diagnostyczne gwarantują chorym dostęp do bezpiecznych produktów krwiopochodnych, a także zapewniają ochronę zdrowia dawcy.

**Jakość:** Przestrzeganie restrykcyjnych procedur oraz liczne kontrole jakości zestawów do pobierania zapewniają najlepszą jakość krwi i jej składników.

**Okresowość:** Stali dawcy krwi to gwarancja zaufania i bezpieczeństwa oraz zabezpieczenie ciągłości dostaw krwi. Stały krwiodawca jest objęty okresową kontrolą lekarską. Poddawany jest dokładnym badaniom oraz ścisłym kontrolom oddawanej krwi. Każdorazowo przechodzi on badanie lekarskie i laboratoryjne oddawanej krwi.



Tysiące osób żyje w Toskani  
dzięki tym, którzy oddali  
krew, osocze i płytki krwi.



blucomunicazione.com

Jeśli chcesz wiedzieć więcej na temat krwiodawstwa, lub chcesz uzyskać informacje o Centrach krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Twoim mieście, skorzystaj z darmowego połączenia nr 800 556060, zajrzyj na stronę internetową [www.regione.toscana.it/donareilsangue](http://www.regione.toscana.it/donareilsangue) lub skontaktuj się ze stowarzyszeniami dawców krwi.

# KTO ODDAJE KREW - OKAZUJE SERCE



## STOWARZYSZENIA DAWCÓW KRWI:



055 787651  
[www.pubblicheassistentetoscane.it](http://www.pubblicheassistentetoscane.it)

Via Pio Fedi, 46/48 - 50142 Firenze  
Tel. 055 787651 - Fax 055 78765207  
[info@pubblicheassistentetoscane.it](mailto:info@pubblicheassistentetoscane.it)



800 261580 • [www.avis.it/toscana](http://www.avis.it/toscana)

Via Borgognissanti, 16 - 50123 Firenze  
Tel. 055 23.98.624 - Fax 055 29.41.62  
[toscana@avis.it](mailto:toscana@avis.it)



800 166 666 • [www.toscana.cri.it](http://www.toscana.cri.it)

Via dei Massoni, 21 - 50139 Firenze  
Tel. 055 40571 - Fax 055 400699  
[cr.toscana@cri.it](mailto:cr.toscana@cri.it)



055 4223746  
[www.fratres.org](http://www.fratres.org)

Via Benedetto Dei, 74/76 - 50141 Firenze  
Tel. e Fax 055 4223746  
[info@fratres.org](mailto:info@fratres.org)

## STOWARZYSZENIE DAWCÓW KRWI PĘPOWINOWEJ:



0574 540002 • [www.adisco.it](http://www.adisco.it)

Via del Lazerretto 168/15 - 59100 Prato  
Cell. 335 1341929 - 335-5925648  
[segreteria-toscana@adisco.it](mailto:segreteria-toscana@adisco.it)



0578 717238 • [www.admo.it](http://www.admo.it)

Via di Gracciano nel Corso, 73  
53045 Montepulciano, Siena  
Cell. 338 4266318  
Tel. e Fax 0578 717238  
[admotoscana@admo.it](mailto:admotoscana@admo.it)

## ZASADY ETYKI KRWIODAWSTWA:

**Anonimowość:** dane osobowe tak dawców jak i biorców są przechowywane i przetwarzane komputerowo przez służbę zdrowia regionu Toscana zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych i wrażliwych.

**Wolność wyboru:** oddanie krwi to wolny i świadomy wybór każdego obywatela.

**Non profit:** Krew i jej pochodne nie mogą być źródłem jakiegokolwiek dochodu; wartość każdej jednostki krwi lub jej składników jest z góry ustalona na podstawie poniesionych kosztów związanych z jej gromadzeniem, przetwarzaniem, oznakowaniem i dystrybucją.

**Za darmo:** krwiodawstwo nie jest odpłatne i nie może być wynagradzana w żaden sposób. We Włoszech krwiodawstwo odpłatne jest ścigane przez prawo na podstawie art. 22 ustawy nr 219 z 2005 roku.

**Higiena:** Od każdego dawcy krew jest pobierana i przetwarzana przy pomocy jednorazowych i sterylnych zestawów

**Bezpieczeństwo:** Nieodpłatne krwiodawstwo, szczegółowe badania przed oddaniem krwi oraz testy diagnostyczne gwarantują chorym dostęp do bezpiecznych produktów krwiopochodnych, a także zapewniają ochronę zdrowia dawcy.

**Jakość:** Przestrzeganie restrykcyjnych procedur oraz liczne kontrole jakości zestawów do pobierania zapewniają najlepszą jakość krwi i jej składników.

**Okresowość:** Stali dawcy krwi to gwarancja zaufania i bezpieczeństwa oraz zabezpieczenie ciągłości dostaw krwi. Stały krwiodawca jest objęty okresową kontrolą lekarską. Poddawany jest dokładnym badaniom oraz ścisłym kontrolom oddawanej krwi. Każdorazowo przechodzi on badanie lekarskie i laboratoryjne oddawanej krwi.



Tysiące osób żyje w Toskani  
dzięki tym, którzy oddali  
krew, osocze i płytki krwi.



blucomunicazione.com

Jeśli chcesz wiedzieć więcej na temat krwiodawstwa, lub chcesz uzyskać informacje o Centrach krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Twoim mieście, skorzystaj z darmowego połączenia nr 800 556060, zajrzyj na stronę internetową [www.regione.toscana.it/donareilsangue](http://www.regione.toscana.it/donareilsangue) lub skontaktuj się ze stowarzyszeniami dawców krwi.

# KTO ODDAJE KREW - OKAZUJE SERCE



## STOWARZYSZENIA DAWCÓW KRWI:



055 787651  
[www.pubblicheassistentetoscane.it](http://www.pubblicheassistentetoscane.it)

Via Pio Fedi, 46/48 - 50142 Firenze  
Tel. 055 787651 - Fax 055 78765207  
[info@pubblicheassistentetoscane.it](mailto:info@pubblicheassistentetoscane.it)



800 261580 • [www.avis.it/toscana](http://www.avis.it/toscana)

Via Borgognissanti, 16 - 50123 Firenze  
Tel. 055 23.98.624 - Fax 055 29.41.62  
[toscana@avis.it](mailto:toscana@avis.it)



800 166 666 • [www.toscana.cri.it](http://www.toscana.cri.it)

Via dei Massoni, 21 - 50139 Firenze  
Tel. 055 40571 - Fax 055 400699  
[cr.toscana@cri.it](mailto:cr.toscana@cri.it)



055 4223746  
[www.fratres.org](http://www.fratres.org)

Via Benedetto Dei, 74/76 - 50141 Firenze  
Tel. e Fax 055 4223746  
[info@fratres.org](mailto:info@fratres.org)

## STOWARZYSZENIE DAWCÓW KRWI PĘPOWINOWEJ:



0574 540002 • [www.adisco.it](http://www.adisco.it)

Via del Lazerretto 168/15 - 59100 Prato  
Cell. 335 1341929 - 335-5925648  
[segreteria-toscana@adisco.it](mailto:segreteria-toscana@adisco.it)



0578 717238 • [www.admo.it](http://www.admo.it)

Via di Gracciano nel Corso, 73  
53045 Montepulciano, Siena  
Cell. 338 4266318  
Tel. e Fax 0578 717238  
[admotoscana@admo.it](mailto:admotoscana@admo.it)

## ZASADY ETYKI KRWIODAWSTWA:

**Anonimowość:** dane osobowe tak dawców jak i biorców są przechowywane i przetwarzane komputerowo przez służbę zdrowia regionu Toscana zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych i wrażliwych.

**Wolność wyboru:** oddanie krwi to wolny i świadomy wybór każdego obywatela.

**Non profit:** Krew i jej pochodne nie mogą być źródłem jakiegokolwiek dochodu; wartość każdej jednostki krwi lub jej składników jest z góry ustalona na podstawie poniesionych kosztów związanych z jej gromadzeniem, przetwarzaniem, oznakowaniem i dystrybucją.

**Za darmo:** krwiodawstwo nie jest odpłatne i nie może być wynagradzana w żaden sposób. We Włoszech krwiodawstwo odpłatne jest ścigane przez prawo na podstawie art. 22 ustawy nr 219 z 2005 roku.

**Higiena:** Od każdego dawcy krew jest pobierana i przetaczana przy pomocy jednorazowych i sterylnych zestawów

**Bezpieczeństwo:** Nieodpłatne krwiodawstwo, szczegółowe badania przed oddaniem krwi oraz testy diagnostyczne gwarantują chorym dostęp do bezpiecznych produktów krwiopochodnych, a także zapewniają ochronę zdrowia dawcy.

**Jakość:** Przestrzeganie restrykcyjnych procedur oraz liczne kontrole jakości zestawów do pobierania zapewniają najlepszą jakość krwi i jej składników.

**Okresowość:** Stali dawcy krwi to gwarancja zaufania i bezpieczeństwa oraz zabezpieczenie ciągłości dostaw krwi. Stały krwiodawca jest objęty okresową kontrolą lekarską. Poddawany jest dokładnym badaniom oraz ścisłym kontrolom oddawanej krwi. Każdorazowo przechodzi on badanie lekarskie i laboratoryjne oddawanej krwi.



blucomunicazione.com

# KTO ODDAJE KREW - OKAZUJE SERCE

Tysiące osób żyje w Toskani  
dzięki tym, którzy oddali  
krew, osocze i płytki krwi.



Jeśli chcesz wiedzieć więcej na temat krwiodawstwa, lub chcesz uzyskać informacje o Centrach krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Twoim mieście, skorzystaj z darmowego połączenia nr 800 556060, zajrzyj na stronę internetową [www.regione.toscana.it/donareilsangue](http://www.regione.toscana.it/donareilsangue) lub skontaktuj się ze stowarzyszeniami dawców krwi.



## STOWARZYSZENIA DAWCÓW KRWI:



055 787651  
[www.pubblicheassistentetoscano.it](http://www.pubblicheassistentetoscano.it)  
Via Pio Fedi, 46/48 - 50142 Firenze  
Tel. 055 787651 - Fax 055 78765207  
[info@pubblicheassistentetoscano.it](mailto:info@pubblicheassistentetoscano.it)



800 261580 • [www.avis.it/toscana](http://www.avis.it/toscana)  
Via Borgognissanti, 16 - 50123 Firenze  
Tel. 055 23.98.624 - Fax 055 29.41.62  
[toscana@avis.it](mailto:toscana@avis.it)



800 166 666 • [www.toscana.cri.it](http://www.toscana.cri.it)  
Via dei Massoni, 21 - 50139 Firenze  
Tel. 055 40571 - Fax 055 400699  
[cr.toscana@cri.it](mailto:cr.toscana@cri.it)



055 4223746  
[www.fratres.org](http://www.fratres.org)  
Via Benedetto Dei, 74/76 - 50141 Firenze  
Tel. e Fax 055 4223746  
[info@fratres.org](mailto:info@fratres.org)

## STOWARZYSZENIE DAWCÓW KRWI PĘPOWINOWEJ:



0574 540002 • [www.adisco.it](http://www.adisco.it)  
Via del Lazerretto 168/15 - 59100 Prato  
Cell. 335 1341929 - 335-5925648  
[segreteria-toscana@adisco.it](mailto:segreteria-toscana@adisco.it)



0578 717238 • [www.admo.it](http://www.admo.it)  
Via di Gracciano nel Corso, 73  
53045 Montepulciano, Siena  
Cell. 338 4266318  
Tel. e Fax 0578 717238  
[admotoscana@admo.it](mailto:admotoscana@admo.it)

## KREW I JEJ SKŁADNIKI:

Krew jest tkanką płynną, która krąży w naczyniach krwionośnych. Stanowi 8% całej masy ciała i jest zbudowana z części płynnej, czyli osocza oraz wyspecjalizowanych komórek czyli czerwonych ciałek krwi, ciałek białych oraz płytek krwi – nazywamy je wszystkimi składnikami krwi.

## DLACZEGO NALEŻY ODDAWAĆ KREW?

Ze względu na powolne starzenie się społeczeństwa, na stosowanie coraz to nowych i liczniejszych technik leczniczych, a także w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia z roku na rok zwiększa się zapotrzebowanie na krew i jej pochodne.

Nie wiadomo, komu konkretnie oddaje się krew. Jest ona przeznaczona dla wielu chorych, tak na oddziałach onkologicznych jak i pacjentom z krwotokami pourazowymi i po operacjach chirurgicznych, takich jak przeszczepy czy poród.

## CO SIĘ DZIEJE Z POBRANĄ KRWIĄ?

Po pobraniu krew jest poddana standardowym procedurom, które zapewniają jej bezpieczne przechowywanie oraz transport od dawcy do biorcy. Produkty krwiopochodne, oddzielone i odpowiednio oznakowane zostają przekazane według zapotrzebowania na oddziały szpitalne i zostają podane pacjentom wyłącznie po uprzednim przeprowadzeniu

## RÓŻNE FORMY KRWIODAWSTWA.

Pobieranie **krwi pełnej** jest najczęstszą formą krwiodawstwa. Pozwala ono na pobranie jednocześnie wszystkich składników krwi: czerwonych ciałek, białych oraz płytek. Są one poddawane procesowi rozdzielania w późniejszym terminie.

**Afereza** pozwala na pobranie przy pomocy specjalistycznej aparatury jednego tylko składnika krwi, podczas gdy składniki aktualnie niepotrzebne powracają do organizmu dawcy.

Możliwe jest także pobieranie równocześnie dwóch składników krwi.

Oddawanie krwi w systemie aferezy pozwala na pobranie większej ilości składników, na które jest akurat zapotrzebowanie i trwa nieco dłużej od pobierania krwi pełnej.

Ten rodzaj pobierania jest zazwyczaj proponowany dawcom, którzy już mają doświadczenie w oddawaniu krwi.

Badania prowadzone przez ostatnie lata pozwoliły na rozwój nowych technik oddawania krwi, takich jak na przykład pobieranie **krwi pępowinowej** jak również szpiku kostnego przydatnych podczas nowoczesnych form leczenia wielu chorób.

testu na zgodność między dawcą a biorcą. Aby zapewnić możliwość szybkiego i łatwego odnalezienia konkretnej jednostki krwi, każdy kolejny worek wraz z próbkami jest rejestrowany i oznaczany ujednoliconym kodem kreskowym. Dane tego typu są przechowywane przez 30 lat.



## 4 ETAPY ODDAWANIA KRWI

### 1) rejestracja

Po okazaniu ważnego dokumentu tożsamości lekarz wprowadzi Twoje dane do banku danych i pomoże Ci wypełnić kwestionariusz przed oddaniem krwi.

### 2) badanie przydatności krwi

Przed każdym zabiegiem zostaną Ci pobrane próbki krwi potrzebne do testu przed oddaniem krwi.

Następnie lekarz odbędzie z Tobą rozmowę prywatną oraz dokładnie Cię zbada w celu oceny stanu Twojego zdrowia i Twojej przydatności jako dawcy. Jest to ważny etap ze względu na ochronę zdrowia tak dawcy jak i późniejszego biorcy.

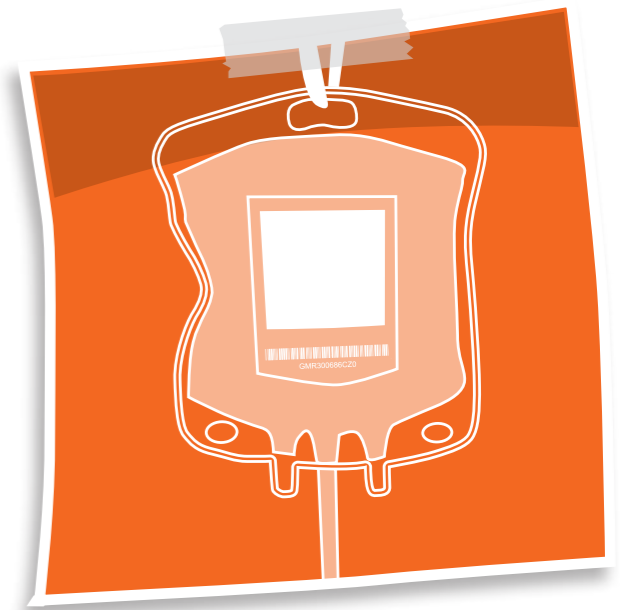


### 3) pobranie

Pobranie krwi i preparatów krwiopochodnych jest przeprowadzane przez wyspecjalizowany personel medyczny. Sam zabieg jest prosty i nieszkodliwy, a zestawy używane do pobrania są jednorazowe i gwarantują całkowite bezpieczeństwo osobie oddającej krew.

### 4) po pobraniu

Po pobraniu krwi zostaje Ci zaoferowane śniadanie. Należy pamiętać, że jeśli pracujesz, to przysługuje Ci jeden dzień płatnego odpoczynku.



## KREW MOŻESZ ODDAĆ GDY:

- Jesteś w przedziale wiekowym 18 – 65 lat
- Zostałeś zakwalifikowany przez lekarza jako krwiodawca
- Twoja waga ciała to przynajmniej 50 kg

## GDZIE MOŻNA ODDAĆ KREW?

Krew można oddać w szpitalu na oddziale krwiodawstwa lub w odpowiednich punktach krwiodawstwa prowadzonych przez różne stowarzyszenia.

Bezpośrednio w punkcie krwiodawstwa lub za pośrednictwem stowarzyszeń dawców krwi można odpowiednio wcześniej uzgodnić na jaką formę pobrania krwi się zdecydujesz.