

# Berlino 2017, on the road again

**Il contributo della Rete toscana di medicina integrata al principale evento internazionale di medicina complementare e integrata**

Josephine Briggs



**P**resenza compatta e qualificata della Rete toscana di medicina integrata (RTMI) al Congresso di medicina integrata "Word Congress Integrative Medicine & Health 2017". Evento internazionale co-organizzato per la prima volta dall'European Society of Integrative Medicine (ESIM) e dall'International Society for Complementary Medicine Research (ISCMR), che raccoglie i più importanti ricercatori del settore, con il patrocinio dell'Università tedesca Charité e di numerose società scientifiche e associazioni di settore. Il convegno, al quale hanno partecipato più di 800 persone da quasi 50 paesi, è stato presieduto collegialmente da Stefan Willich, Torkel Falkenberg, Benno Brinkhaus e Aviad Haramati; presente Josephine Briggs, responsabile del National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH) statunitense. Per l'OMS, oltre al video messaggio del direttore generale Margaret Chan, era presente Zhang Yu, responsabile dell'Ufficio medicine tradizionali. Nell'Accordo di Berlino - "Responsabilità sociale e personale nella pratica e nel sostegno alla medicina e alla salute globale", firmato da una ventina di società scientifiche e presentato in seduta plenaria, sono riassunti gli orientamenti che stanno alla base del lavoro, passato, presente e futuro: centralità della relazione medico-paziente con focus sull'intera persona, impegno a raccogliere le prove di efficacia e a sviluppare la ricerca in medicina complementare, impiego sinergico di tutti gli

approcci terapeutici e di stili di vita appropriati per ottenere uno stato di salute ottimale, valorizzazione delle professioni sanitarie, dialogo e approccio multi e interdisciplinare, empowerment del paziente e rafforzamento della sua resilienza. Oltre 500 abstract dei contributi scientifici, comunicazioni orali e poster, sono pubblicati sul sito della rivista *BCM Complementary Medicine*. Il meeting di Berlino - hanno dichiarato i presidenti in apertura dei lavori - è un'occasione per condividere gli sviluppi della medicina integrata nel mondo e anche per essere "illuminati", perché ricerca e sviluppo in medicina scaturiscono dal porsi domande e non accontentarsi dei percorsi semplificati. Josephine Briggs ha approfondito alcuni concetti basilari per la medicina integrata del futuro, in particolare i valori di sostenibilità e condivisione in una prospettiva multidisciplinare e di cooperazione. Impossibile dare conto delle numerose e stimolanti sessioni dedicate alla pratica clinica integrata, dall'oncologia, con la descrizione delle recenti linee guida della Society of Integrative Oncology sul tumore al seno, all'aggiornamento delle politiche dell'OMS su medicina complementare e tradizionale, i simposi dedicati all'antibioticoresistenza, alla fitoterapia, alla ricerca di base, clinica ed economica in omeopatia, alla pediatria integrata. Importante la partecipazione del settore medicine complementari del Servizio sanitario toscano e della RTMI come collaborazione all'organizzazione di workshop e di produzione scientifica (vedi box).

## Il contributo della Rete toscana medicina integrata

### WORKSHOP

1. "Rifugiati con malattie croniche fra Medio Oriente ed Europa: il ruolo della medicina tradizionale e integrata nel costruire ponti", organizzato dal Middle East Consortium for Integrative Oncology in collaborazione con RTMI e ARTOL.
2. Chronic Care Model integrato e diabete: il progetto realizzato nel Centro di MI dell'Ospedale di Pitigliano.

### COMUNICAZIONI ORALI

1. Oncologia integrata in Regione Toscana: un'integrazione di successo. E. Rossi.

### POSTER

1. Complementary medicine and lifestyles in Tuscany: a comparative study. Baccetti, Di Stefano, Rossi, Firenzuoli, Segantini, Monechi, Voller.
2. The application of the State-Regions National Agreement for CM education in Italy: The state of the art. Baccetti, Rossi, Fedi, Di Stefano, Belvedere.
3. Recent advances in the integration of CM in public healthcare system of the region of Tuscany. Baccetti, Rossi, Firenzuoli, Di Stefano, Belvedere.
4. Complementary medicine in oncology: a multicenter retrospective study on 1928 patients with cancer in the Region of Tuscany (Italy). Rossi, Baccetti, Picchi, Conti, Firenzuoli, Guido, Bosco.
5. Women and complementary medicine: the experience of the homeopathic clinic for women in a public hospital. Rossi, Panozzo, Picchi, Cervino, Di Stefano, Nurra.
6. Safety of the patient and clinical risk management in Complementary Medicine: Clinical audit and Failure Modes and Effects Analysis (FMEA). Rossi, Picchi, Firenzuoli, Traversi, Vuono, Sabatini, Bellandi.
7. SENECA Study: observational study on the effect of medicinal cannabis on quality of life and nutritional outcomes. Gallo, Maggini, Comite, Sofi, Baccetti, Vannacci, Di Stefano, Monechi, Gori, Rossi, Firenzuoli, Mediat, Ballerini.
8. Adverse reactions and interactions of herbal medicine with anticancer therapy: a review of the literature and recommendations. Firenzuoli, Baccetti, Di Stefano, Monechi, Gallo, Maggini, Gori, Rossi.
9. Biotechnological approaches for studying the interaction between endophytic bacteria and Echinacea spp. Bogani, Maggini, Gallo, Miceli, Biffi, Mengoni, Fani, Firenzuoli.
10. A preliminary study for evaluation of cannabis chemotherapy interactions on human colon cancer cells. Maggini, Gallo, Landini, Lapucci, Nobili, Mini, Firenzuoli.
11. The role of comorbidities in the challenge of integrated cares in chronic diseases at the Hospital Centre of Integrated Medicine-Pitigliano, Italy. Ferreri, Bernardini, Pulcri, Cracolici, Rinaldi, Porciani.