



FUORI EXPO

4-9 agosto 2015

CHIOSTRI UMANITARIA

Via Daverio, 7 - Milano



La salute prima di tutto

- *MEDICINE COMPLEMENTARI*
- *ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA*
- *COOPERAZIONE SANITARIA INTERNAZIONALE*
- *NUTRACEUTICA*

PROGRAMMA

Ingresso libero
dalle 10.00 alle 23.00



TOSCANA

EXPO MILANO 2015



Regione Toscana



TOSCANA



ITALIA



MILANO 2015



La salute prima di tutto

TOSCANA
FUORI EXPO



La salute prima di tutto

Il **sistema sanitario della Toscana** ha contribuito negli anni alla concezione del Buon Vivere, brand identificativo della presenza regionale a Expo 2015, e si inserisce nella programmazione di Toscana Fuori Expo con la propria declinazione di alcuni temi connessi e coerenti con il titolo della manifestazione "Nutrire il pianeta, Energia per la vita".

Dal 4 al 9 agosto nei Chiostrì dell'Umanitaria, detti anche di San Barnaba, a pochi passi dal Duomo di Milano, la sanità toscana propone un itinerario dedicato a:

- **medicines complementari** con la loro visione di approccio olistico e integrato alla cura e al benessere delle persone;
- **alimentazione e stili di vita** con esperienze di alleanze tra sistema sanitario, soggetti della comunità locale, scuole, associazionismo, e imprese per facilitare le scelte salutari e sostenibili dei cittadini;
- **cooperazione sanitaria internazionale** per favorire lo sviluppo nel segno della globalità e dei principi di responsabilità sociale e ambientale;
- **nutraceutica** quando la ricerca farmaceutica incontra l'alimento.

I temi indicati e le progettualità che li alimentano testimoniano la volontà e l'impegno del sistema sanitario toscano di puntare sulle risorse naturali del proprio territorio e su una concezione olistica della salute delle persone inserita in un contesto di responsabilità globale e di rispetto del Pianeta Terra.

La sanità toscana tornerà a Expo 2015 nel Padiglione Italia, dall'1 al 6 settembre, con l'Ospedale Pediatrico Meyer che presenterà l'evento **Il Meyer: l'Ospedale dove anche il gioco diventa cura**, laboratori con esperti della "pet therapy" teatrali e musicali, a cura della Fondazione Meyer.

**MARTEDÌ 4 AGOSTO**● **MEDICINE COMPLEMENTARI**

- ore 10.00 **Saluti istituzionali Stefania Saccardi**
Assessore al Diritto alla salute, welfare, integrazione socio-sanitaria e sport della Regione Toscana
Apertura dei lavori **Katia Belvedere**
- ore 10.30 Presentazione del numero speciale Expo della rivista scientifica **Molto Meyer**
dell'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze
Pensiero Scientifico Editore, saranno presenti autori e la Direzione dell'Ospedale
Presentazione del notiziario regionale per le medicine complementari **MC Toscana** a cura di **Mariella Di Stefano**
- ore 11.30 **Oncologia integrata: vivere con il tumore, le terapie sostenibili**
Tavola rotonda
Modera: **Mariella Di Stefano**
Relatori: **Gianni Amunni, Sonia Baccetti, Simonetta Bernardini, Massimo Bonucci, Franco Cracolici, Luisa Fioretto, Fabio Firenzuoli, Alberto Laffranchi, Emanuela Portalupi, Manuela Roncella, Elio Rossi**
Presentazione del volume **Le medicine complementari per il paziente oncologico - Sviluppo e opportunità dell'oncologia integrata** di **Sonia Baccetti, Mariella Di Stefano, Elio Rossi**

- ore 14.00 **Agopuntura, fitoterapia e omeopatia**
Gli operatori degli ambulatori di medicina complementare del sistema sanitario toscano rispondono a domande e curiosità del pubblico
Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fior di prugna, qi gong e shiatsu
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**
- ore 17.00 **Le erbe officinali all'interno di una cucina salutare**
Incontro con gli esperti
A cura di **Fabio Firenzuoli, Paolo Emilio Tomei**
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**
Ricette con piante medicinali e aromatiche
A cura di **Anna Rivera**
- ore 20.30 **Suono, salute e benessere**
Laboratorio **l'arte dell'ascolto**
A cura del maestro **Fabio Pianigiani**
- ore 21.30 **Qi gong**
Sessione collettiva aperta al pubblico
A cura del maestro **Maurizio Tronconi** con **Maria Angela Rossi**

MERCOLEDÌ 5 AGOSTO

- ore 10.00 **Agopuntura, fitoterapia e omeopatia**
Gli operatori degli ambulatori di medicina complementare del sistema sanitario toscano rispondono a domande e curiosità del pubblico
Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fior di prugna, qi gong e shiatsu
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**
- ore 11.00 **Nutrizione e medicina naturale nella vita della donna: allattamento, gravidanza, menopausa**
Incontro con gli esperti
A cura di **Nadia Baccellini, Elena Cerri, Marialessandra Panozzo**
- ore 14.00 **Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fior di prugna, qi gong e shiatsu**
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**
- ore 15.00 **Le medicine complementari, uno stile di vita salutare per tutti**
Stili di vita e medicine complementari in Toscana: la ricerca dell'Agenzia regionale di Sanità
A cura di **Sonia Baccetti, Elio Rossi, Fabio Voller**
- ore 16.00 **Che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo: alimentazione nella medicina cinese, omeopatia e ayurvedica**
Tavola rotonda
Modera: **Rosaria Ferreri**
Relatori: **Maria Marchitello, Simona Mezzera, Antonio Morandi, Duccio Petri, Gabriele Saudelli**
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**
Ricette per la salute
A cura di **Gianluca Pardini**
- ore 20.30 **Suono, salute e benessere**
Laboratorio **l'arte dell'ascolto**
A cura del maestro **Fabio Pianigiani**
- ore 21.30 **Tai chi**
Sessione collettiva aperta al pubblico
A cura del maestro **Alfredo Albiani** con **Marta Vannucci**





GIOVEDÌ 6 AGOSTO

● *ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA*

- ore 10.00 **Apertura dei lavori e saluti**
Emanuela Balocchi, Liliana Coppola
- ore 11.00 **Pranzo sano fuori casa**
Tavola rotonda sul progetto regionale, con preparazione di panini sani
Modera: Stefano Romagnoli
Partecipano: Giovanna Camarlinghi, Maria Giannotti, Gianni Masoni, Grazia Simone, Gloria Turi
- ore 12.30 **MA.RI.SA - Mangio e risparmio in salute**
Tavola rotonda sul progetto dell'Azienda Usl di Empoli diretto a promuovere una cultura contro lo spreco alimentare, proponendo il recupero del cibo preparato nelle mense collettive
Modera: Maria Giannotti
Partecipano: Luca Belcari, Giovanna Cristiani, Cristina Martini, Gloria Tognetti

- ore 13.30 **Show cooking con degustazione**
Ricette tradizionali toscane tra salute e recupero dei cibi
A cura degli studenti dell'Istituto Alberghiero-Agrario "Datini" di Prato e dello chef Mauro Cipriani
- ore 16.00 **Guadagnare salute in quattro mosse**
Focus sul progetto dell'Azienda Usl di Viareggio finalizzato a promuovere corretti stili di vita per bambini e adulti
A cura di Giovanna Camarlinghi, Luigi Franchini, Massimo Gay, Guido Intaschi, Andrea Lombardi, Emanuele Palagi
- ore 17.00 **I sapori della solidarietà**
Focus sul progetto dell'Auser Toscana per l'offerta di pasti a domicilio agli anziani, per sentirsi meno soli e più in salute
A cura di Giovanni Forconi, Andrea Petracchi
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**
Aperitivo sano e gustoso
A cura di Auser Toscana
- ore 21.00 **Balli latino-americani**
Serata danzante, un modo piacevole per stare in forma
A cura di Francesca Cecconi, Letizia Gozzi

VENERDÌ 7 AGOSTO

- ore 10.00 **Toscana da ragazzi**
Focus sulla strategia regionale per favorire i sani stili di vita e la conoscenza del territorio toscano nei bambini e ragazzi
A cura di Anna Amodeo, Andrea Carubi, Sandro Tacconi, Daniela Volpi
con la partecipazione di Erio Ziglio
- ore 11.00 **La Via Francigena Toscana**
Un viaggio di istruzione tra cammino e sana alimentazione
A cura di Daniela Becherini, Claudio Tofanari
Racconti di studenti e insegnanti della Scuola G. Bartolena di Livorno
- ore 11.30 **La tavola del buon vivere**
Esperienza scolastica dalla coltivazione di prodotti alla realizzazione di piatti sani e sostenibili
A cura di Patrizia Baldaccini, Renzo Paradisi
Racconti degli studenti dell'Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona
- ore 12.00 **Show cooking con degustazione**
Ricette sane e gustose con prodotti di filiera corta
A cura dell'Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona
- ore 16.00 **Scuola Food**
Il concorso didattico delle scuole di Prato verso Expo 2015
A cura di Riccardo Innocenti, Lucia Livatino, Giuseppe Vannucchi
- ore 17.00 **E...state nei parchi e Ragazzinsieme**
Esperienze dei ragazzi nei Parchi e nelle Aree verdi e nell'Arcipelago Toscano, tra movimento, sana alimentazione, ambiente e integrazione sociale
A cura di Antonella Bonini, Annamaria Giannoni, Margherita Primi
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**
Aperitivo sano e gustoso
A cura dell'Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona
- ore 21.00 **Serata musicale e di narrazione**

Durante le giornate del 6 e del 7 agosto, alcuni professionisti delle Aziende sanitarie toscane saranno disponibili per una prima valutazione dello stato nutrizionale, attraverso il **calcolo dell'indice di massa corporea** e della **circonferenza vita**



SABATO 8 AGOSTO

● COOPERAZIONE SANITARIA INTERNAZIONALE

- ore 10.00 Apertura dei lavori e saluti
Maria José Caldés
- ore 10.30 **La ricerca sanitaria come supporto alla crescita del sistema sanitario del Nicaragua**
Laboratorio sul diritto di accesso all'acqua
A cura di *Andrea Grillo, Mauro Rubichi* con la partecipazione di *Water Right Foundation*
- ore 11.30 **Assistenza e formazione per la salute della donna e del bambino in Cisiordania**
Testimonianze dal progetto
A cura di *Giulia Dagliana, Teresa Leone, Marco Zanchetta*
- ore 12.30 **La cooperazione sanitaria nell'ambito della sicurezza alimentare in Cina**
Testimonianze dal progetto
A cura di *Alessandra Guidi, Andrea Leto* con la partecipazione dell'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Regioni Lazio e Toscana

- ore 13.30 **Pranzo con piatti della tradizione araba**
- ore 14.30 Proiezione del film *Il figlio dell'altra* di *Lorraine Levy*
- ore 16.30 **Sostegno allo sviluppo della pediatria e della endoscopia digestiva nel Centro medico di Nanoro**
Laboratorio di creazione di farine sostenibili del Burkina Faso
A cura di *Elena Banci, Paolo Lionetti, Jacopo Merlini, Monica Paci*
- ore 18.00 **Rafforzamento dei sistemi sanitari ospedalieri e territoriali senegalesi nel settore materno-infantile**
Proiezione video e racconti di esperienze dal progetto
A cura di *Diego Barsuglia, Filippo Del Bubba, Mbaye Diop, Marcella Filieri*
- ore 19.30 **Apericena con piatti tipici e musiche senegalesi**

Durante la giornata, saranno presenti i rappresentanti delle ONG che collaborano ai progetti di cooperazione sanitaria internazionale presentati



DOMENICA 9 AGOSTO

● NUTRACEUTICA

- ore 9.30 Apertura dei lavori e saluti del *Direttore della Direzione Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana*
- ore 10.00 **La Nutraceutica per la salute**
Nutrizione e benessere, cibo per la salute: quando la ricerca farmaceutica incontra l'alimento
- Progetti di ricerca nel settore nutraceutica finanziati dai bandi regionali**
- la birra per le ossa (BEERBONE)
 - alimenti "antichi" fermentati come antiossidanti (NUTRA-TOSCAFRICA)
 - gli insetti per la pressione arteriosa (INSECT CARD)
 - il latte d'asina per i bambini allergici al latte vaccino (L.A.B.A. Pro. V.)
 - il riso rosso per le arterie (carYR)
- A cura dei *responsabili dei progetti* con l'animazione dello staff *Meet the Life Sciences*

- ore 11.00 **Show cooking nutraceutico**
A cura della food blogger *Giulia Scarpaleggia*

- ore 15.30 **Progetti di ricerca nel settore nutraceutica finanziati dai bandi regionali**
- la farina toscana per il cuore (F.A.T.E.Pre.Sco.)
 - olio di oliva Toscano antiossidante (OLIVA PLUS)
 - le proprietà antinfiammatorie del pane toscano (PANACEA)
 - la vitamina A per il benessere dei reni (VITA)
 - il cibo nelle patologie neuromuscolari (NUTRA-FISH)
 - il tagatosio come dolcificante (TAGIDISFRU)
 - l'uva per il cuore (Cardio.MiR.San.To)
 - il vino con la carta di identità (WINEFINGER)
- A cura dei *responsabili dei progetti* con l'animazione dello staff *Meet the Life Sciences*

- ore 19.00 **Cena con menu nutraceutico**

Durante la giornata, grazie alla collaborazione delle imprese partner dei progetti, sarà possibile assaggiare e acquistare prodotti nutraceutici

I RELATORI

Alfredo Albiani

Discipline del benessere
Centro Olistico Tunatao

Anna Amodeo

Direzione Competitività del
sistema regionale e sviluppo delle
competenze, Regione Toscana

Gianni Amunni

Direzione, Istituto Toscano Tumori

Nadia Baccellini

Ambulatorio di Medicina
Complementari, AOU Pisana

Sonia Baccetti

Rete toscana di medicina integrata,
Regione Toscana
Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Patrizia Baldaccini

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Arezzo

Emanuela Balocchini

Direzione Diritti di cittadinanza e
coesione sociale, Regione Toscana

Elena Banci

Servizio Dietetico, AOU Meyer
Sylvie Barberousse
Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Diego Barsuglia

Associazione IF ONLUS

Daniela Becherini

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Livorno

Luca Belcari

Assessorato Ambiente, Comune di
Montaione

Katia Belvedere

Direzione Diritti di cittadinanza e
coesione sociale, Regione Toscana

Simonetta Bernardini

Centro di Medicina Integrata di
Pitigliano, Azienda Usl di Grosseto

Antonella Bonini

Direzione Politiche ambientali, energia
e cambiamenti climatici, Regione
Toscana

Massimo Bonucci

Associazione Ricerca di Terapie
Oncologiche Integrate (ARTOI)

Maria José Caldes

Centro Salute Globale, AOU Meyer

Giovanna Camarlinghi

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Viareggio

Andrea Carubi

Direzione Competitività del
sistema regionale e sviluppo delle
competenze, Regione Toscana

Francesca Cecconi

Uisp Empoli

Elena Cerri

MTC in ostetricia e ginecologia,
Azienda Usl di Pisa

Maurizio Cipriani

Ristorante aderente al progetto
regionale "Pranzo sano fuori casa"

Tommaso Conti

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Liliana Coppola

Direzione generale Sanità, Regione
Lombardia

Franco Cracolici

Scuola di Agopuntura Tradizionale
della città di Firenze

Giovanna Cristiani

Servizi scolastici, Comune Santa Croce

Giulia Dagliana

Centro Gestione Rischio Clinico, AOU
Careggi

Filippo Del Bubba

Associazione IF ONLUS

Mariella Di Stefano

Rete toscana di medicina integrata,
Regione Toscana

Mbaye Diop

Coordinamento Associazione
Senegalesi della Toscana (CASTO)

Rosaria Ferreri

Centro di Medicina Integrata di
Pitigliano, Azienda Usl di Grosseto

Marcella Filieri

Coordinamento Staff Direzione
Aziendale, Azienda Usl di Pisa

Luisa Fioretto

Dipartimento oncologico, Azienda
Sanitaria Firenze

Fabio Firenzuoli

Struttura di riferimento regionale per
la fitoterapia, AOU Careggi

Giovanni Forconi

Auser Toscana

Luigi Franchini

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Viareggio

Massimo Gay

Confederazione italiana agricoltori

Annamaria Giannoni

Direzione Diritti di cittadinanza e
coesione sociale, Regione Toscana

Maria Giannotti

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Empoli

Letizia Gozzi

Uisp Empoli

Andrea Grillo

Cooperazione sanitaria internazionale,
Azienda Usl di Livorno

Alessandra Guidi

Dipartimento di Scienze Veterinarie,
Università di Pisa

Riccardo Innocenti

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Prato

Guido Intaschi

Dipartimento salute mentale e
dipendenze, Azienda Usl di Viareggio

Alberto Laffranchi

Divisione Radiodiagnostica 1, Istituto
Nazionale Tumori Milano

Teresa Leone

Associazione MEDU Roma

Andrea Leto

Direzione Diritti di cittadinanza e
coesione sociale, Regione Toscana

Paolo Lionetti

Dipartimento di Gastroenterologia,
AOU Meyer

Lucia Livatino

Promozione della salute, Azienda Usl
di Prato

Andrea Lombardi

Uisp Lucca

Maria Marchitelli

Centro di omeopatia, Azienda Usl
di Pisa

Cristina Martini

Assessorato Pubblica Istruzione e
servizi scolastici – Politiche giovanili,
Comune di Montaione

Gianni Masoni

Confesercenti

Chiara Menicalli

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Jacopo Merlini

Free lander

Simona Mezzera

Associazione di omeopatia classica
Lycopodium

Valeria Monechi

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Antonio Morandi

Scuola di Medicina Ayurvedica
"Ayurvedic Point"

Monica Paci

Dipartimento di Gastroenterologia,
AOU Meyer

Emanuele Palagi

Misericordia, Lido di Camaiore

Marialessandra Panozzo

Struttura di riferimento regionale per
l'omeopatia, Azienda Usl di Lucca

Renzo Paradisi

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Arezzo

Gianluca Pardini

Academy of Italian Cuisine di Lucca

Andrea Petracchi

Auser Toscana

Duccio Petri

Scuola di Agopuntura Tradizionale
della città di Firenze

Fabio Pianigiani

Compositore, musicoterapeuta
Emanuela Portalupi

Società italiana di medicina
antroposofica

Margherita Primi

CREPS, Università di Siena

Anna Rivera

Osteria Slow Food

Stefano Romagnoli

Direzione Competitività del
sistema regionale e sviluppo delle
competenze, Regione Toscana

Manuela Roncella

Unità operativa senologia, AOU Pisana

Elio Rossi

Struttura di riferimento regionale per
l'omeopatia, Azienda Usl di Lucca

Maria Angela Rossi

Scuola del Fiume-Centro Studi Wushu
Italiano

Mauro Rubichi

Associazione Italia-Nicaragua

Federica Sabatini

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Stefania Saccardi

Assessore al Diritto alla salute, welfare,
integrazione socio-sanitaria e sport
della Regione Toscana

Gabriele Saudelli

Master di medicina integrata,
Università di Siena

Giulia Scarpaleggia

Food blogger

Grazia Simone

Centro Tecnico per il Consumo
Sandro Tacconi

Direzione Diritti di cittadinanza e
coesione sociale, Regione Toscana

Filippa Terranova

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Claudio Tofanari

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Livorno

Gloria Tognetti

Servizi Educativi e Scolastici, Comune
di San Miniato

Paolo Emilio Tomei

Botanica ambientale, Università di Pisa

Antonella Traversi

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Maurizio Tronconi

Scuola del Fiume-Centro Studi Wushu
Italiano

Gloria Turi

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Siena

Giuseppe Vannucchi

Dipartimento di prevenzione, Azienda
Usl di Prato

Marta Vannucci

Discipline del benessere,
Centro Olistico Tunatao

Fabio Voller

Osservatorio di Epidemiologia,
Agenzia Regionale di Sanità della
Toscana

Daniela Volpi

Direzione Diritti di cittadinanza e
coesione sociale, Regione Toscana

Catia Vuono

Centro Fior di Prugna, Azienda
Sanitaria Firenze

Marco Zanchetta

Associazione MEDU Firenze

Erio Ziglio

MCI Università di Innsbruck



Aperto tutti i giorni:

dal martedì alla domenica 10.00-23.00

tel.+39 02 54107986

fuoriexpo@toscanapromozione.it

#EXPOtuscany | www.expotuscany.it |

seguici su:



Per approfondimenti

www.regione.toscana.it/fuoriexposalute

A cura della
Regione Toscana

Direzione Diritti di cittadinanza e coesione sociale
Settore Ricerca, innovazione e risorse umane

Realizzazione grafica Direzione Generale della Presidenza Giunta Regione Toscana