



## GIOVEDÌ 6 AGOSTO

## ● ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA

- ore 10.00 Apertura dei lavori e saluti  
**Emanuela Balocchi, Liliana Coppola**
- ore 11.00 **Pranzo sano fuori casa**  
Tavola rotonda sul progetto regionale, con preparazione di panini sani  
Modera: *Stefano Romagnoli*  
Partecipano: *Giovanna Camarlinghi, Maria Giannotti, Gianni Masoni, Grazia Simone, Gloria Turi*
- ore 12.30 **MA.RI.SA - Mangio e risparmio in salute**  
Tavola rotonda sul progetto dell'Azienda Usl di Empoli diretto a promuovere una cultura contro lo spreco alimentare, proponendo il recupero del cibo preparato nelle mense collettive  
Modera: *Maria Giannotti*  
Partecipano: *Luca Belcari, Giovanna Cristiani, Cristina Martini, Gloria Tognetti*

- ore 13.30 **Show cooking con degustazione**  
Ricette tradizionali toscane tra salute e recupero dei cibi  
A cura degli *studenti dell'Istituto Alberghiero-Agrario "Datini" di Prato* e dello chef *Mauro Cipriani*
- ore 16.00 **Guadagnare salute in quattro mosse**  
Focus sul progetto dell'Azienda Usl di Viareggio finalizzato a promuovere corretti stili di vita per bambini e adulti  
A cura di *Giovanna Camarlinghi, Luigi Franchini, Massimo Gay, Guido Intaschi, Andrea Lombardi, Emanuele Palagi*
- ore 17.00 **I sapori della solidarietà**  
Focus sul progetto dell'Auser Toscana per l'offerta di pasti a domicilio agli anziani, per sentirsi meno soli e più in salute  
A cura di *Giovanni Forconi, Andrea Petracchi*
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**  
Aperitivo sano e gustoso  
A cura di *Auser Toscana*
- ore 21.00 **Balli latino-americani**  
Serata danzante, un modo piacevole per stare in forma  
A cura di *Francesca Cecconi, Letizia Gozzi*

## VENERDÌ 7 AGOSTO

- ore 10.00 **Toscana da ragazzi**  
Focus sulla strategia regionale per favorire i sani stili di vita e la conoscenza del territorio toscano nei bambini e ragazzi  
A cura di *Anna Amodeo, Andrea Carubi, Sandro Tacconi, Daniela Volpi* con la partecipazione di *Erio Ziglio*
- ore 11.00 **La Via Francigena Toscana**  
Un viaggio di istruzione tra cammino e sana alimentazione  
A cura di *Daniela Becherini, Claudio Tofanari*  
Racconti di *studenti e insegnanti della Scuola G. Bartolena di Livorno*
- ore 11.30 **La tavola del buon vivere**  
Esperienza scolastica dalla coltivazione di prodotti alla realizzazione di piatti sani e sostenibili  
A cura di *Patrizia Baldaccini, Renzo Paradisi*  
Racconti degli *studenti dell'Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona*
- ore 12.00 **Show cooking con degustazione**  
Ricette sane e gustose con prodotti di filiera corta  
A cura dell'*Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona*
- ore 16.00 **Scuola Food**  
Il concorso didattico delle scuole di Prato verso Expo 2015  
A cura di *Riccardo Innocenti, Lucia Livatino, Giuseppe Vannucchi*
- ore 17.00 **E...state nei parchi e Ragazzinsieme**  
Esperienze dei ragazzi nei Parchi e nelle Aree verdi e nell'Arcipelago Toscano, tra movimento, sana alimentazione, ambiente e integrazione sociale  
A cura di *Antonella Bonini, Annamaria Giannoni, Margherita Primi*
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**  
Aperitivo sano e gustoso  
A cura dell'*Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona*
- ore 21.00 **Serata musicale e di narrazione**

Durante le giornate del 6 e del 7 agosto, alcuni professionisti delle Aziende sanitarie toscane saranno disponibili per una prima valutazione dello stato nutrizionale, attraverso il **calcolo dell'indice di massa corporea** e della **circonferenza vita**

