



MARTEDÌ 4 AGOSTO

● MEDICINE COMPLEMENTARI

- ore 10.00 **Saluti istituzionali Stefania Saccardi**
Assessore al Diritto alla salute, welfare, integrazione socio-sanitaria e sport della Regione Toscana
Apertura dei lavori **Katia Belvedere**
- ore 10.30 Presentazione del numero speciale Expo della rivista scientifica **Molto Meyer** dell'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze
Pensiero Scientifico Editore, saranno presenti autori e la Direzione dell'Ospedale
Presentazione del notiziario regionale per le medicine complementari **MC Toscana** a cura di **Mariella Di Stefano**
- ore 11.30 **Oncologia integrata: vivere con il tumore, le terapie sostenibili**
Tavola rotonda
Modera: **Mariella Di Stefano**
Relatori: **Gianni Amunni, Sonia Baccetti, Simonetta Bernardini, Massimo Bonucci, Franco Cracolici, Luisa Fioretto, Fabio Firenzuoli, Alberto Laffranchi, Emanuela Portalupi, Manuela Roncella, Elio Rossi**
Presentazione del volume **Le medicine complementari per il paziente oncologico - Sviluppo e opportunità dell'oncologia integrata** di **Sonia Baccetti, Mariella Di Stefano, Elio Rossi**

- ore 14.00 **Agopuntura, fitoterapia e omeopatia**
Gli operatori degli ambulatori di medicina complementare del sistema sanitario toscano rispondono a domande e curiosità del pubblico
Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fior di prugna, qi gong e shiatsu
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**
- ore 17.00 **Le erbe officinali all'interno di una cucina salutare**
Incontro con gli esperti
A cura di **Fabio Firenzuoli, Paolo Emilio Tomei**
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**
Ricette con piante medicinali e aromatiche
A cura di **Anna Rivera**
- ore 20.30 **Suono, salute e benessere**
Laboratorio **l'arte dell'ascolto**
A cura del maestro **Fabio Pianigiani**
- ore 21.30 **Qi gong**
Sessione collettiva aperta al pubblico
A cura del maestro **Maurizio Tronconi** con **Maria Angela Rossi**

MERCOLEDÌ 5 AGOSTO

- ore 10.00 **Agopuntura, fitoterapia e omeopatia**
Gli operatori degli ambulatori di medicina complementare del sistema sanitario toscano rispondono a domande e curiosità del pubblico
Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fior di prugna, qi gong e shiatsu
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**
- ore 11.00 **Nutrizione e medicina naturale nella vita della donna: allattamento, gravidanza, menopausa**
Incontro con gli esperti
A cura di **Nadia Baccellini, Elena Cerri, Marialessandra Panozzo**
- ore 14.00 **Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fior di prugna, qi gong e shiatsu**
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**
- ore 15.00 **Le medicine complementari, uno stile di vita salutare per tutti**
Stili di vita e medicine complementari in Toscana: la ricerca dell'Agenzia regionale di Sanità
A cura di **Sonia Baccetti, Elio Rossi, Fabio Voller**
- ore 16.00 **Che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo: alimentazione nella medicina cinese, omeopatia e ayurvedica**
Tavola rotonda
Modera: **Rosaria Ferreri**
Relatori: **Maria Marchitello, Simona Mezzera, Antonio Morandi, Duccio Petri, Gabriele Saudelli**
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**
Ricette per la salute
A cura di **Gianluca Pardini**
- ore 20.30 **Suono, salute e benessere**
Laboratorio **l'arte dell'ascolto**
A cura del maestro **Fabio Pianigiani**
- ore 21.30 **Tai chi**
Sessione collettiva aperta al pubblico
A cura del maestro **Alfredo Albiani** con **Marta Vannucci**

