



e...StAtenEipArcHi

“B! Come Biodiversità: varietà di forme di vita nel Parco e sport nei boschi”

Descrizione campo

Per *biodiversità* o "varietà della vita" si intende l'insieme di tutte le forme viventi geneticamente diverse e degli ecosistemi ad esse correlati. Implica tutta la variabilità biologica: di geni, specie, habitat ed ecosistemi. Essa indica una misura della varietà di specie animali e vegetali nella biosfera ed è il risultato di lunghi processi evolutivi. L'evoluzione è il meccanismo che da oltre tre miliardi di anni permette alla vita di adattarsi al variare delle condizioni sulla terra e che deve continuare a operare perché questa possa ancora ospitare forme di vita in futuro.

La biodiversità è essenziale per il mantenimento di quella rete di connessioni e sistemi vitali che provvedono a fornirci cibo, salute, fonti energetiche ed è il serbatoio da cui attinge l'evoluzione per attuare tutte le modificazioni genetiche e morfologiche che originano nuove specie viventi.

Il territorio del *Parco Nazionale* si contraddistingue per la grande ricchezza e varietà faunistica, che presenta anche elementi di grande interesse scientifico. L'elevata estensione dei boschi, la presenza di molte piante di notevoli dimensioni e di differente età, l'esistenza di ambienti diversificati e di tipologie vegetazionali differenti e la scarsa densità abitativa dell'uomo sono elementi che fanno del Parco un territorio ottimale per la presenza e diffusione della fauna selvatica, sia vertebrata che invertebrata.

Durante il *Campo Estivo Residenziale* i ragazzi avranno modo di approfondire questi temi grazie al supporto di guide ed esperti che li accompagneranno a scoprire e conoscere le varietà di geni, specie e ambienti all'interno dell'area protetta.

La proposta prevede inoltre lo svolgimento, durante la settimana, di alcune attività rivolte all'educazione ambientale e alla pratica della sport in natura con finalità ricreative.

Obiettivi

- Educare alla sostenibilità e alle buone pratiche
- Educare al rispetto dell'ambiente attraverso l'osservazione e la sperimentazione diretta
- Conoscere il Parco Nazionale e i suoi valori naturalistici che lo caratterizzano
- Praticare lo sport in natura
- Praticare una sana alimentazione

Modalità

- Apporto di informazioni tecniche da parte di esperti
- Cura delle dinamiche di gruppo (life skills)
- Esperienze in campo

Referente Soggiorno

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi
promozione@parcoforestecasentinesi.it
www.parcoforestecasentinesi.it

Direzione tecnica

Casentino Sviluppo e Turismo - Tel. 0575.520511
consorzio@casentino.toscana.it
Silvia Pecorini - 3346784791
silviapecorini@casentino.toscana.it
Organizzazione tecnica Casentino Sviluppo e Turismo e Happy Days Travel

Periodo soggiorno

Da domenica 15 giugno 2014 a sabato 21 giugno 2014

Fascia d'età dei partecipanti

2000 - 2001- 2002

Luoghi e Strutture di svolgimento dell'esperienza

- ▲ **A Castagno d'Andrea**
 - Centro Visita del Parco Nazionale, per le attività didattiche
 - Punto Tappa GEA, per i pernottamenti
 - Ristorante Il Rifugio, per le cene
 - Bar Falterona, per le colazioni
- ▲ **A Londa**
 - Centro Visita del Parco Nazionale, per le attività didattiche
 - Camping Campo all'Oca, per i pernottamenti
 - Centro Polivalente, complesso demaniale di Rincine, per visita guidata tematica

Strutture ricettive che ospiteranno i ragazzi

PUNTO TAPPA GEA a Castagno d'Andrea (San Godenzo)

Il Punto Tappa GEA è un rifugio gestito dall'Associazione Andrea del Castagno.

Si trova nel centro di Castagno d'Andrea, frazione del Comune di San Godenzo, in via del Borgo, 10. La struttura è stata recentemente rinnovata, anche negli arredi. Ex scuola elementare della frazione di Castagno d'Andrea adibita a rifugio escursionistico, su un piano, con salone all'ingresso, due camerate da 13 e 10 posti letto con letti a castello, due bagni (uno con 3 wc e doccia, grande lavabo con 4 rubinetti) di cui uno per diversamente abili.

Ampio giardino esterno recintato.

Struttura ubicata a pochi passi dal Centro Visite del Parco Nazionale, dal Ristorante Il Rifugio e dal Bar Falterona, oltre che dalla Chiesa e da vari spazi pubblici e commerciali.



CAMPING CAMPO ALL'OCA in Località Mandri (Londa)

Campeggio a conduzione familiare, situato nel Comune di Londa (Fi), al confine del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi ad un'altezza di 750 mslm.

Il pernottamento avverrà in tende 2/5 posti montate in un'area del camping riservata al gruppo. Le piazzole saranno in prossimità dei servizi (bagni e ristorante).



Rapporto operatori/ragazzi

Numero dei partecipanti previsti: 22

La guida ambientale condurrà i trekking didattici ed esperti saranno coinvolti per le attività a tema. N. operatori ed esperti coinvolti nell'arco dell'intero soggiorno: 4+3

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° giorno domenica 15 giugno

Ore 15.30 **"Accoglienza del gruppo"** presso il Centro Visite del Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna a Castagno d'Andrea (San Godenzo - Fi). Presentazione del Parco e del Centro Visite. Espletamento delle formalità di iscrizione e presentazione del programma settimanale da parte degli operatori. Convivialità con piccola merenda. Congedo dalle famiglie.

Trasferimento a piedi al Punto Tappa e sistemazione.

Incontro con il gruppo **"Conosciamoci con un gioco"** (gioco di socializzazione tra ragazzi e operatori). Condivisione delle **"Regole principali"** del Campo.

Ore 19.30 Cena

Ore 21.30 Socializzazione e racconto collettivo della giornata con **"Pepita e Camomilla"**; riflessioni. Pernottamento.

2° giorno Lunedì 16 Giugno

8.00 - 8.30 ginnastica del mattino

8.30 colazione

9.30 Visita guidata al Centro Visite e Percorso didattico a piedi sul **Sentiero Natura "La Civiltà del Castagno"**

12.30 Pranzo al sacco all'aperto

14.30 Rientro nella struttura e tempo libero

16.30 **"Gioco di simulazione sui Cambiamenti Climatici"**

Ore 19.30 Cena

Ore 21.30 Socializzazione e racconto collettivo della giornata con **"Pepita e Camomilla"**. Pernottamento

3° giorno Martedì 17 Giugno

8.00 - 8.30 ginnastica del mattino

8.30 colazione

9.30 Passeggiata per l'**osservazione delle "varietà boschive" con attività di pittura**

12.30 Pranzo al sacco all'aperto

14.50 Partenza con mezzo pubblico per Londa con arrivo al Camping all'Oca in Località Mandri

17.00 Montaggio tende e allestimento del campo

Ore 19.30 Cena

Ore 21.00 Tempo libero e pernottamento.

4° giorno Mercoledì 18 Giugno

8.00 - 8.30 ginnastica del mattino

8.30 colazione

9.00 **"Orienteering, lo Sport nei Boschi"**

12.30 Pranzo al sacco all'aperto

14.30 Rientro nella struttura e tempo libero

16.30 **"Scopriamo la Fauna del Parco" accompagnati da un esperto**

Ore 19.30 Cena

Ore 21.00 Tempo libero e pernottamento

5° giorno Giovedì 19 Giugno

8.00 – 8.30 ginnastica del mattino

8.30 colazione

9.00 Partenza a piedi per Rincine. **Visita guidata al “Complesso Demaniale di Rincine”**, centro dimostrativo per le energie rinnovabili. Visita al Vivaio specializzato in piante forestali e antiche varietà da frutto individuate nel territorio. Esperti dell’Unione dei comuni Valdarno e Valdisieve.

12.30 Pranzo al sacco all'aperto

14.00 **Trekking sul “Sentiero per Londa”**. Da Rincine a Londa, passando per Petroio

18.55 Partenza con mezzo pubblico per Castagno d'Andrea

Ore 20.00 Cena

Ore 21.00 Tempo libero e pernottamento

6° giorno Venerdì 20 giugno

8.00 – 8.30 ginnastica del mattino

8.30 colazione

9.30 **“Trekking naturalistico”**. Itinerario: Centro Visite-Borbotto-Crocicchie-M.Acuto-Macia-C. Visite

12.30 Pranzo al sacco all'aperto

18.00 Relax e tempo libero

19.30 Cena

Ore 21.00 Tempo libero e pernottamento

7° giorno Sabato 21 giugno

8.30 colazione

10.30 attività conclusiva al Centro Visite e preparazione pranzo

12.30 grigliata insieme

15.00 Arrivo dei genitori e saluti



Menù tipo

I prodotti del menù della settimana saranno principalmente a Km.0, quindi provenienti da produttori locali o comunque appartenenti alla filiera produttiva toscana. Si sottolinea che si seguiranno le indicazioni della PAT - Piramide Alimentare Toscana e quindi verranno quotidianamente proposti piatti e merende con frutta e verdura fresca di stagione. I menù verranno concordati con i gestori dei ristoranti coinvolti nel progetto.

Colazioni

Le colazioni varieranno con i seguenti ingredienti:
latte o te, cereali, frutta fresca, pane e marmellata

Merende

Frutta fresca, torte e schiacciate

Pranzi e cene indicativi

Primi piatti: lasagne di verdure, pastasciutta con sugo di pomodori freschi, ragù, burro e salvia, sugo di zucchini, olio, parmigiano grattato, risotto con passata di pomodoro fresco e carote, risotto con le zucchini, minestre/vellutate di verdura.

Secondi piatti: formaggi freschi e stagionati, cotolette di pollo, prosciutto e melone, frittate. Grigliata mista.

Contorni: insalate, altra verdura fresca, patate e verdure cotte

Frutta fresca

Acqua

Consigli per l'abbigliamento e varie

Si consiglia un abbigliamento sportivo, comodo e comunque consono alle attività che i ragazzi dovranno svolgere all'aperto.

In particolare:

Scarponcini da trekking (per chi non li possiede, scarpe da ginnastica non di tela)

K-Way o poncho impermeabile

Maglia pesante o felpa

Magliette a maniche corte

Pantaloni lunghi per escursioni

Cappellino

Zaino da trekking (che possa contenere anche il sacco a pelo)

Borraccia

Asciugamano e costume (il campeggio e' dotato di una piscina h. 1,20m)

Torcia

Blocco per appunti

Sacco a pelo + lenzuolo coprimaterasso + federa

Asciugamano per igiene personale

Materassino (segnalare chi non lo possiede)

Uso dei cellulari per contatti con le famiglie: modalità da concordare con il gruppo