

ALLEGATO B – PROGRAMMI FORMATIVI BLSD ADULTO E PEDIATRICO

1. CORSO FORMATORE ISTRUTTORI BLSD ADULTO E PEDIATRICO OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità inerenti le tecniche relazionali e di docenza della figura di **Formatore per istruttori BLSD adulto e pediatrico (sanitari e laici)**
- Garantire uniformità metodologiche e di contenuti al fine di realizzare una comunità di formatori regionale
- Realizzare un elenco unico regionale riconosciuto di formatori per istruttori attraverso l'inserimento nella piattaforma regionale iCuore

DOCENTI

Requisiti

- Medici o infermieri del Sistema regionale 118 indicati dalla *Faculty* 118

DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici e infermieri 118 dipendenti e convenzionati del SSR

Requisiti:

Essere istruttore attivo 118

ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato esclusivamente dalle CO 118 del Sistema Regione Toscana
- Il corso prevede pre-test in aula e n. 8 ore valutative delle competenze possedute dai partecipanti successivamente alle quali al partecipante sarà rilasciato **attestato di abilitazione a Formatore Istruttore 118 Regione Toscana** e il nominativo sarà inserito nel relativo elenco regionale. E' prevista attività di *retraining* con la stessa periodicità di aggiornamento delle linee guida ILCOR.

E' prevista la figura del Direttore del corso.

Durata e metodologia formativa

Il corso, di 8 ore, sarà svolto in aula con un rapporto massimo di 1:8.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico prima della partecipazione al corso (per il pre-test) e il kit didattico/formativo che sarà poi utilizzato dai neo Formatori nella loro attività di formazione.

Programma - 8 ore + pre-test - rapporto massimo 1:8

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle varie presentazioni
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Principi di comunicazione
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico (Primo confronto con il lavoro di pre-work)
30min	Presentazione punti chiave materiale BLS/D adult and pediatric
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

Elenco materiale didattico

- video
- pre-test
- slides
- skill test
- manuale formatore istruttore
- kit Formatore per istruttori iCuore

Elenco materiale per esercitazioni

- manichino di simulazione
- DAE trainer
- pallone di ambu

2. CORSO ISTRUTTORI BLSAD ADULTO E PEDIATRICO PER SANITARI E LAICI

OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità inerenti le tecniche relazionali e di docenza della figura di **Istruttore sanitario e laico 118 BLSAD adulto e pediatrico**
- Realizzare un elenco unico regionale riconosciuto di istruttori sanitari e laici 118 attraverso l'inserimento nella piattaforma regionale iCuore

DOCENTI

Requisiti

- Essere formatore per istruttore e pertanto iscritto nell'elenco unico regionale

DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici e infermieri

Requisiti

- aver partecipato e superato un corso esecutori sanitari BLSAD adulto e pediatrico
- essere stati segnalati alla Faculty 118, entro i 2 anni antecedenti alla data del corso, dal direttore del corso esecutori quale potenziale istruttore

ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato esclusivamente dalle CO 118 del Sistema Regione Toscana
- E' prevista la figura del Direttore del corso

Durata e metodologia formativa

Il corso, di 16 ore, sarà svolto in aula con un rapporto massimo di 1:4.

Le verifiche per la certificazione di istruttore sono da svolgersi in itinere. Durante il percorso formativo i docenti dovranno relazionare su apposita modulistica l'andamento del discente, a fine corso il gruppo docenti e il direttore del corso redigono specifico verbale dal quale, raccolta la documentazione valutativa del percorso, risulterà l'esito finale.

Successivamente al corso, il candidato istruttore dovrà svolgere almeno due affiancamenti con istruttori al termine dei quali sarà conferita **la qualifica di istruttore sanitario adulto e pediatrico** e il nominativo sarà inserito nell'elenco regionale.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico e del kit didattico/formativo che sarà poi utilizzato dai neo Istruttori nella loro attività di formazione.

Mantenimento della qualifica istruttore sanitari BLSAD adulto e pediatrico:

- docenza come istruttore a un minimo di tre corsi anno, tale attività dovrà risultare nella piattaforma regionale;
- attività di aggiornamento prevista con la stessa periodicità di aggiornamento delle linee guida internazionali.

Programma - 16 ore – rapporto massimo 1:4

Prima giornata 8 ore

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle varie presentazioni
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Principi di comunicazione
Pausa	
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico
30min	Presentazione punti chiave materiale BLSA adulto e pediatrico
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Sintesi contenuti prima giornata

Seconda giornata 8 ore

Tempi	Attività
15 min	Sintesi contenuti prima giornata
1h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica con feedback e indicazioni di preparazione dello spazio, dei supporti fisici e audiovisivi e del relatore
40 min	Lezione interattiva Gestione delle obiezioni e dei comportamenti disgreganti
2h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
1h20	Punti chiave BLSA sanitario adulto e pediatrico
1h	BLSA laico
1h	Visione video realizzati a inizio giornata con feedback comportamentali e di contenuto tecnico
15min	Riflessioni finali e valutazione
30min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

Elenco materiale didattico

- slides
- video
- manuale istruttore
- skill test
- kit istruttore sanitario iCuore

Elenco materiale per esercitazioni

- manichino di simulazione
- DAE trainer
- pallone di ambu

3. CORSO ISTRUTTORI BLS D ADULTO E PEDIATRICO PER LAICI

OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità inerenti le tecniche relazionali e di docenza della figura di **Istruttore laico BLS D adulto e pediatrico**
- Realizzare un elenco unico regionale riconosciuto di istruttori laici 118 attraverso l'inserimento nella piattaforma regionale iCuore

DOCENTI

Requisiti

- Essere iscritto nell'elenco unico regionale riconosciuto di formatori per istruttori iCuore

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti i cittadini maggiorenni

Requisiti

- aver partecipato e superato un corso esecutori BLS D laici adulto o pediatrico organizzato dal 118 o da Provider accreditato regionale
- essere stati segnalati alla Faculty 118, entro i 2 anni antecedenti alla data del corso, dal direttore del corso esecutori quale potenziale istruttore

ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato esclusivamente dalle CO 118 del Sistema Regione Toscana
- E' prevista la figura del Direttore del corso

Durata e metodologia formativa

Il corso, di 16 ore, sarà svolto in aula con un rapporto massimo di 1:4.

Le verifiche per la certificazione di istruttore sono da svolgersi in itinere. Durante il percorso formativo i docenti dovranno relazionare su apposita modulistica l'andamento del discente, a fine corso il gruppo docenti e il direttore del corso redigono scheda esito esame dalla quale, raccolta la documentazione valutativa del percorso, risulterà l'esito finale.

Successivamente al corso, il candidato istruttore dovrà svolgere almeno due affiancamenti con istruttori al termine dei quali sarà conferita la qualifica di **istruttore laico adulto e pediatrico** e il nominativo sarà inserito nell'elenco regionale.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico e del kit didattico/formativo che sarà poi utilizzato dai neo Istruttori nella loro attività di formazione.

Mantenimento della qualifica istruttore laico BLS D adulto e pediatrico:

- docenza come istruttore a un minimo di tre corsi anno, tale attività dovrà risultare nella piattaforma regionale;
- attività di aggiornamento prevista con la stessa periodicità di aggiornamento delle linee guida internazionali

Programma - 16 ore – rapporto massimo 1:4

Prima giornata 8 ore

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle varie presentazioni
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Principi di comunicazione
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico
30min	Presentazione punti chiave materiale BLSD adulto e pediatrico
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Sintesi contenuti prima giornata

Seconda giornata 8 ore

Tempi	Attività
15 min	Sintesi contenuti prima giornata
1h20	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica con feedback e indicazioni di preparazione dello spazio, dei supporti fisici e audiovisivi e del relatore
40 min	Lezione interattiva Gestione delle obiezioni e dei comportamenti disgreganti
2h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
1h30	Punti chiave BLSD laico adulto e pediatrico
1h30	Visione video realizzati a inizio giornata con feedback comportamentali e di contenuto tecnico
15min	Riflessioni finali e valutazione
30min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

Elenco materiale didattico

- video
- slides
- manuale istruttore
- skill test
- kit istruttore laico iCuore

Elenco materiale per esercitazioni

- manichino con riscontro massaggio
- DAE trainer

4. CORSO ESECUTORE BLSD ADULTO E PEDIATRICO PER SANITARI

OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità per riconoscere l'arresto cardiaco e prevenire il danno anossico cerebrale.
- Realizzare un elenco unico regionale riconosciuto di esecutori sanitari regionali attraverso l'inserimento nella piattaforma regionale iCuore

DOCENTI

Requisiti

- Essere iscritto nell'elenco unico regionale riconosciuto di istruttore sanitario iCuore

DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici, infermieri e soccorritori di livello avanzato delle AA. VV. di cui alla lr 25/2001

ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato dalle CO 118 del Sistema Regione Toscana e dai Provider regionali accreditati.
- E' prevista la figura del Direttore del corso

Durata e metodologia formativa

Il corso, di 6 ore, sarà svolto con un rapporto massimo di 1:6.

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato **attestato di abilitazione Esecutore sanitario BLSD adulto e pediatrico** della validità di 2 anni e il nominativo sarà inserito nel relativo elenco regionale.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico per la partecipazione.

- *Retraining* da effettuarsi ogni 2 anni.

Programma – 6 ore – rapporto massimo 1:6

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- kit iCuore
45 min	Teoria: proiezione diapositive
1h30	Esercitazioni in gruppi su: - BLS/D adulto e pediatrico, riconoscimento ACR (valutazione stato di coscienza, attività respiratoria), compressioni toraciche esterne, respirazione artificiale - Introduzione alla defibrillazione precoce - Manovre di disostruzione delle vie aeree - Posizione laterale di sicurezza
Pausa	
1h30	Esercitazioni in gruppi su: - BLS/D adulto e pediatrico con scenari simulati
1h30	Verifica: - quiz a risposta multipla - prova pratica d'esame
15 min	Chiusura corso, valutazione

Elenco materiale didattico

- Slides
- manuale esecutore sanitario
- skill test
- kit esecutore BLS/D sanitario iCuore

Elenco materiale per esercitazioni

- manichino con riscontro massaggio
- DAE trainer
- pallone di ambu

Programma retraining (minimo 2 ore) – rapporto 1:8

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti. Presentazione Istruttori- obiettivi- kit iCuore
30 min	Lezione frontale teorica: - Presentazione diapositive (ripasso) - Il DAE: uso e manutenzione - Ruolo del soccorritore, sicurezza - Algoritmo A-B-C-D
10 min	Dimostrazione sequenza completa BLS/D
45 min	Addestramento pratico a gruppi: - Tecniche e fasi A-B-C-D - Gestione delle vie aeree - Posizione laterale di sicurezza - Tecnica di disostruzione delle vie aeree - Indicazioni all'uso pediatrico
45 min	Simulazione di intervento in caso di ACR
10 min	Chiusura corso, valutazione

Elenco materiale

- slides
- manichino
- DAE trainer
- pallone di ambu

5. CORSO ESECUTORE BLSD ADULTO E PEDIATRICO PER LAICO

OBIETTIVO

- Sviluppare competenze, conoscenze e abilità per riconoscere l'arresto cardiaco e prevenire il danno anossico cerebrale.
- Realizzare un elenco unico regionale riconosciuto di esecutori laici regionali attraverso l'inserimento nella piattaforma regionale iCuore

DOCENTI

Requisiti

- Essere iscritto nell'elenco unico regionale riconosciuto di istruttore laico iCuore

ORGANIZZAZIONE

- Il corso è organizzato dalle CO 118 e dai Provider regionali accreditati.
- E' prevista la figura del Direttore del corso.

Durata e metodologia formativa

Il corso sarà svolto in aula per un n. massimo di 8 partecipanti a edizione.

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato **attestato di abilitazione Esecutore laico BLSD adulto e pediatrico** e il nominativo sarà inserito nel relativo elenco regionale. L'autorizzazione all'uso del DAE ha durata illimitata e ha validità su tutto il territorio nazionale, salvo l'obbligo del retraining da effettuarsi ogni due anni.

Il corso, della durata minima di 5 ore, sarà svolto con un rapporto massimo di 1:8.

Il corso prevede la fornitura di materiale didattico per la partecipazione.

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti
30 min	Presentazione istruttori-obiettivi-kit iCuore
40 min	Lezione frontale teorica: Le linee guida La morte cardiaca improvvisa Il fattore tempo, la catena della sopravvivenza Interazione con il sistema del 118 Obiettivi, tecniche e sequenze BLS Principi della DP Presentazione del DAE, specifiche tecniche Ruolo del soccorritore, sicurezza Algoritmo A-B-C-D
15 min	Pausa
2 ore	Addestramento pratico a gruppi: Tecniche e fasi A-B-C Gestione delle vie aeree Compressioni toraciche esterne Posizione laterale di sicurezza Tecnica di disostruzione delle vie aeree Indicazioni all'uso pediatrico
15 min	Pausa
1 ora	Addestramento pratico a gruppi: Tecniche e fasi A-B-C-D
30 min	Valutazione pratica/skill test per conseguimento autorizzazione
10 min	Chiusura corso, valutazione modulo

Elenco materiale didattico

- Slides
- manuale esecutore laico
- skill test
- kit esecutore BLS laico iCuore

Elenco materiale per esercitazioni

- manichino con riscontro massaggio
- DAE trainer

Programma retraining - Minimo 2 ore formative

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti. Presentazione Istruttori- obiettivi- kit iCuore
20 min	Lezione frontale teorica: •Progetti di defibrillazione territoriale •Interazione con il servizio 1-1-8 •Il D.A.E. Uso e manutenzione •Ruolo del soccorritore, sicurezza •Algoritmo A-B-C-D
1.40 min	Addestramento Pratico a gruppi: •Tecniche e fasi A-B-C-D •Gestione delle vie aeree •Compressioni toraciche esterne •Posizione laterale di sicurezza •Tecnica di disostruzione delle vie aeree •Indicazioni all'uso pediatrico
5 min	Chiusura corso

Elenco materiale

- slides
- manichino
- DAE trainer

6. MODULO CORSO FORMATORI AA.VV.

Rapporto massimo 1:8

Modulo all'interno del corso indirizzato ai potenziali soccorritori formatori delle AAVV per rilasciare, durante il corso per formatori come da lr 25/2001, anche le 2 abilitazioni relative a Istruttore BLSA adulto e pediatrico per sanitari e Istruttore BLSA adulto e pediatrico per laici (gli istruttori sanitari potranno fare i corsi BLSA solo ai soccorritori di livello avanzato delle AA.VV.) L'attività di docenza del 118 è a carico dell'Azienda USL di riferimento, nell'ambito dei percorsi formativi di cui all'art.7, comma 1, lettera e) della lr 25/2001.

Il retraining riguardo le abilitazioni BLSA sarà effettuato come da lr 25/2001.

Prima giornata 8 ore (docenza 118)

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Registrazione video delle presentazioni assegnate ai partecipanti
20min	Presentazione kit iCuore
10min	Riflessione in plenaria
40min	Introduzione dei fattori critici di successo di una presentazione efficace: - Contesto - Organizzazione - Tempi - Supporti - Il ruolo del relatore
40min	Lezione interattiva Gestione delle obiezioni e dei comportamenti disgreganti
Pausa	
15min	Organizzazione dei contenuti, gestione dei tempi e logistica
15min	Esercitazione individuale
40min	Esercitazione in sottogruppi di condivisione e confronto del lavoro individuale
30min	Condivisione in plenaria con feedback di contenuto tecnico sul lavoro assegnato
30min	Presentazione punti chiave materiale BLSA adulto e pediatrico
1h20	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
20min	Lezione interattiva Modelli di apertura e chiusura di un corso
30min	Esercitazione collettiva di uso dello spazio
15min	Riflessioni
15min	Sintesi prima giornata

Seconda giornata 8 ore (docenza 118 e docenza formatori esperti AAVV)

Tempi	Attività
15 min	Sintesi prima giornata
1h20	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica con feedback e indicazioni di preparazione dello spazio, dei supporti fisici e audiovisivi e del relatore
40 min	Principi di comunicazione
2h	Esercitazioni di gruppo (2 gruppi) Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
1h30	Punti chiave BLSA sanitario adulto e pediatrico
1h30	Visione video realizzati a inizio giornata con feedback comportamentali e di contenuto tecnico
15min	Riflessioni finali e valutazione
30min	Chiusura corso, valutazione e consegna kit formativo

Terza giornata – verifica 118 come da Commissione lr 25/2001- 3 ore

Tempi	Attività
15 min	Sintesi giornate precedenti
2h30	Verifica finale all'interno del percorso formatore e doppia abilitazione Istruttore BSLD laico e sanitario (con limitazione ai soccorritori di livello avanzato)
15 min	Consegna kit formativo per Istruttore

7. DOPPIA ABILITAZIONE

Istruttore BLS/D adulto e pediatrico per sanitari e laici

4 ore – rapporto 1:4

Verifica in itinere delle abilità tecniche e comunicative dei partecipanti

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
1h	Presentazione kit iCuore con contenuti chiave
1h	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
1h	Esercitazioni Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
15min	Riflessioni
15min	Comunicazione individuale del risultato della verifica e consegna kit agli abilitati

8. SINGOLA ABILITAZIONE

Istruttore BLS/D adulto e pediatrico per laico

3 ore – rapporto 1:4

Verifica in itinere delle abilità tecniche e comunicative dei partecipanti

Tempi	Attività
10 min	Registrazione partecipanti.
20 min	Presentazione Istruttori- obiettivi- svolgimento organizzazione del percorso di aggiornamento
30 min	Presentazione kit iCuore con contenuti chiave
45 min	Esercitazione di gruppo: Presentazione di una micro-unità didattica (3-5 slide) a testa con feedback sia comportamentale sia di contenuto tecnico
45 min	Esercitazioni Insegnare la pratica e gestire i comportamenti
15min	Riflessioni
15min	Comunicazione individuale del risultato della verifica e consegna kit agli abilitati